

Утверждено:  
Директор МБОУ «Инкинская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Бабенко

**Режим дня  
в старшей группе дошкольного образования  
на 2024 – 2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.45
2.	Зарядка	08.45 – 09.00
3.	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.55 – 09.15
4.	Самостоятельная деятельность	09.15 – 09.40
5.	Подготовка к занятию, I занятие	09.40 – 10.15
6.	Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.15 – 10.25
7.	Подготовка к занятию, II занятия	10.25 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
10.	Подготовка к дневному сну	12.45 – 13.00
11.	Сон	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
14.	Образовательная деятельность III занятие, Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00

Воспитатель: \_\_\_\_\_ **О.В. Волкова**

**Режим дня  
в младшей группе дошкольного образования  
на 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.45
2.	Зарядка	08.45 – 09.00
3.	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.55 – 09.15
4.	Самостоятельная деятельность (понедельник, среда, четверг, пятница)	09.15 – 09.40
	Образовательная деятельность (вторник) I занятие	09.25 – 09.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
6.	Подготовка к завтраку, 2 завтрак	11.00 – 11.20
7.	Образовательная деятельность II занятие	11.20 – 11.40
8.	Самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
10.	Подготовка к дневному сну	12.40 – 13.00
11.	Сон	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
14.	Образовательная деятельность III занятие	16.00 – 16.25
15.	Самостоятельная деятельность	16.25 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.00

Воспитатель: \_\_\_\_\_ А.Г. Алексеева

