

Школьная тетрадка



№60

20.01.2017 г.

АНОНС



Лучший зимний
праздник!
Стр. 2

Зимние фантазии
Стр. 3

Вред и польза
гаджетов
Стр. 4

Чем опасен
Интернет?
Стр. 5

Народные средства
от ГРИППа
Стр. 6

Опасность
самолечения
Стр. 7

Поздравляем!
Стр. 8

ЛУЧШИЙ ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК!

*Школьная газета — обзор всех новостей.
Конкурсы, загадки увидите вы в ней,
А также мы покажем Вам свои умения,
И даже не забудем поздравить с днем Рождения.
"Школьная тетрадка" - название дано ей.
Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

Лучший зимний праздник!

2

29 декабря 2016 года по традиции в школе прошли новогодние праздники. В этот день по плану прошло 2 елки: в начальных классах и в среднем и старшем звене. Уже второй год новогодние праздники проходят в здании дома культуры Инкинского поселения.

Утренник в начальной школе был проведен с силами четвероклассников и классного руководителя Сидоровой Антонины Геннадьевны.

Праздничное мероприятие посетили родители, гости и друзья. Веселье сопровождалось занимательными играми и конкурсами. Особенно всех веселили Дедушка Мороз и красавица Снегурочка.

Все ребята активно принимали участие и были одарены сладкими подарками и призами.

Вечером в 18:00 зал вновь наполнился шумной детворой. Праздничное мероприятие было организовано выпускниками 9 и 11 классов, а также в программе новогоднего вечера активное участие, в качестве Бабок-Ежек, приняли классные руководители Белозерцева Ольга Анатольевна и Юркова Татьяна Николаевна.



Они показали отличный мастер-класс творческого мастерства, заводя зал своими весёлыми шутками.

Праздничный вечер сопровождался спектаклем и зажигательными номерами, подготовленными ребятами 5-10 классов.



Каждый класс, по задумке организаторов новогоднего праздника, представил своего героя, который должен спасти новогоднюю ёлку.

Все участники справились с поставленной задачей на отлично, подойдя к подготовке номера с полной ответственностью.



Участниками 5-х, 7-х классов были представлены музыкальные сказки, которые сопровождались бурными аплодисментами.

Участницами 6-х, 8-х, 10-х классов были подготовлены современные заводные танцы.



Новогодний вечер понравился Деду Морозу и

Снегурочке, всем участникам были вручены сладкие призы.

Всех с наступившем новым 2017 годом!



*Барышева Маргарита, Сидорова Анастасия,
10 класс*

Зимние фантазии

С 1 по 20 декабря обучающиеся 2-11-х классов с классными руководителями, воспитанники и воспитатели ДОО приняли участие в конкурсе «Новогодняя мастерская», которую организовала Администрация Инкинского сельского поселения. Из 4 предложенных номинаций конкурса мы приняли участие в 3-х. «Километр серпантина, два вагона конфетти», где обучающиеся 2-5 классов представили на конкурс оригинальные новогодние игрушки, украшения для новогодней ёлки, установленной в центре села Инкино. В номинации «Чудо — Юдо» воспитанники ДОО с родителями создали снежные скульптуры у здания МБОУ «Инкинская СОШ», а обучающиеся 2-11 классов приняли участие в номинации «Поле чудес», где представили на конкурс снежные скульптуры у новогодней ёлки.

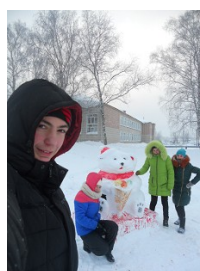
Кого здесь только не было: второй класс создал смешного миньона, третьеклассники сотворили символ нового года — цыпленка. Ребята четвертого и восьмого классов сделали двух веселых снеговиков.



Аппетитное яблочко “Apple” предоставили нам пятиклашки. Двух смешных Губка Бобов смастерили из снега



ученики шестого и седьмого классов. Рядом от одного из Губка Бобов уче-



ники девятого класса слепили полярного Мишку с наивкуснейшим цветным пломбиром. Аналогичную вкусняшку «Пироженка в вазочке» придумали и сделали обучающиеся десятого класса., а выпуск-

никами одиннадцатого класса была изготовлена мудрая сова. Все классы постарались на славу, фигуры вышли отличные!



Все участники конкурса «Новогодняя мастерская» на торжественной линейке были поощрены сладкими подарками Администрацией Инкинского сельского поселения. Глава поселения Г.Н.Вариводова также выразила благодарность всем участникам конкурса.



Юркова Елизавета, Юдина Маргарита,
10 класс

Вред и польза гаджетов



Что такое гаджеты?

Гаджеты – небольшие электронные устройства. Они слы-

шат, видят, поют и делают кучу мелочей, без которых мы легко обходились, но в процессе использования втянулись и захотели ещё.

Гаджеты для детей: за и против

Начнем с минусов.

Врачи, педагоги и психологи считают, что гаджеты могут покалечить психику ребенка, замедлить его развитие. Их доводы:

1: это нагрузка на зрение. Зрение у детей садится за полтора года.

2: это удар по незрелой психике - не у всех детей психика готова воспринимать быструю смену картинок, яркость изображения, звуковые и световые сигналы.

3: мало кто из родителей дозирует время, а ребенку 30 минут с гаджетом хватило бы на весь день. Но родителям этого мало – они хотят быть свободными час-два, а то и три...

Теперь обратимся к другому полюсу мнений.

Пользу гаджетов нельзя недооценивать. Сенсорные экраны, кнопки и джойстики развивают мелкую моторику и логическое мышление. Пользуясь устройством, малыш учится анализировать и сосредотачивать внимание, тренирует зрительное и слуховое восприятие.

Зависимость.

Часто расставание с гаджетом влечет истерики, вспышки агрессии. Это происходит из-за невнимательного отношения родителей к играм ребенка. Чтобы не вызвать у малыша зависимость, нужно оговаривать с ним условия игры и контролировать его время, комбинировать обычные игры – настольные, ролевые, конструкторы и т.д. – с гаджетами.



Техника безопасности.

чтобы взаимодействие ребенка с техническими средствами не причинило вреда здоровью ребенка, есть простые правила:

До 2 лет педиатры не рекомендуют давать детям гаджеты. Дети от 3 до 5 лет могут играть не более 30 минут, с перерывами.

Договоритесь с ребенком, что он сможет проводить с гаджетом не больше определенного количества времени, с обязательными перерывами. Если малыш после игры становится раздраженным и нервным, трет глаза или жалуется на головную боль, то время с планшетом или смартфоном следует сократить.

Алексеевко Елизавета, 11 класс

Чем опасен Интернет?

С каждым годом молодежи в интернете становится больше, а школьники одни из самых активных пользователей Рунета. Между тем, помимо огромного количества возможностей, интернет несет и проблемы.

Основные виды угроз в интернете для детей: **Сайты, связанные с сексом.** В интернете полно сервисов, где пропагандируют нездоровые сексуальные отношения: секс за деньги, разные развращения, гомосексуализм. От этого нужно оградить своих детей. **Сайты,** распространяющие информацию о запрещенных вещах и понятиях. К таким относятся терроризм, сектантство, фашизм. Такой контент может сильно навредить слабой психике ребенка.

Игры. Во-первых, во многих играх присутствуют насилие, убийства. Во-вторых, игры начинают заменять реальный мир, ребенку все тяжелее выходить из игры, особенно, если он чувствовал себя настоящим героем в игре и у него там куча друзей.

Форумы, социальные сети, сайты знакомств затягивают ребенка в виртуальный мир. У него в сети возникает дружба с кучей людей, он там отлично общается. А в реальности у ребенка могут проблемы с общением со сверстниками.

В сети много мошенников и им легче подобраться к нам и нашим детям. Есть много способов обмануть человека. На сайте просят ввести номер сотового, потом приходит смс-ка о выигрыше крупной суммы денег. Чтобы их получить, мошенники просят отправить смс со своего телефона на другой номер. В итоге с вашего мобильного счета списывается приличная сумма.

Обман в реальном мире. Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, например, под видом симпатичной девушки и назначить ему свидание. Ваш ребенок приходит на место встречи, а к нему подходит неизвестный мужчина, представляется отцом девушки и уговаривает отвезти его к ней, так как она заболела. В этом случае с ним может произойти всякое. Поэтому, учите своего ребенка не доверять незнакомцам. Чтобы оградить своего ребёнка предлагаем установить на ваш компьютер программу для родительского контроля детей в интернете. «Родительский контроль» — это реальная помощь вам в обеспечении безопасности ребенка в интернете. Таких программ достаточно много, для примера некоторые из них:

Платная программа KinderGate Родительский контроль блокирует сайты для взрослых, сайтам с насилием или наркотиками и т. п.

Бесплатный браузер детский интернет фильтр КиберПапа. Тут включается фильтр и ребенок заходит только на детские сайты, которые тщательно проверены. Выключить его смогут только родители, зная пароль.

Платная программа КиберМама. Можно создать время, когда ребенок может находиться в сети. В каждой программе есть отчет о посещении сайтов вашим ребёнком.

Учите вашего ребёнка с пользой использовать ресурсы Интернета.

Кульmeneва Елизавета, 10 класс

Народные средства лечения ГРИППА

Для лечения гриппа в нашем арсенале существует множество способов. Среди прочих особой популярностью пользуется методика лечения гриппа народными средствами – пожалуй, самая ароматная, иногда вкусная, а иногда и наоборот, но всегда натуральная терапия против вирусных заболеваний.

Рецепт 1: «Прогнать грипп за одну ночь»

Приверженцы лечения гриппа народными средствами предлагают особый рецепт: взять 1,5 л теплой кипяченой воды, растворить в ней 1 ч. л. крупной соли, добавить сок одного лимона и 1 г аскорбиновой кислоты (продается в любой аптеке). Тщательно перемешать. Перед сном, в течение 1,5 – 2 часов понемногу выпить весь объем этого напитка. К утру от всех симптомов гриппа не останется и следа.



Рецепт 2: «Пока другие парят ноги, мы парим... руки».

Среди народных рецептов лечения гриппа есть один: парить не ноги, а руки. Для этого необходимо наполнить таз водой примерно 37-38 градусов, предварительно вскипятив чайник воды и поставив неподалеку. Опускаем руки в таз таким образом, чтобы они были покрыты водой чуть выше локтя. держалась на этой отметке. Вся процедура длится около 10 минут. После чего на руки надеваются теплые варежки – в них и спим до утра.



Рецепт 3: «Одолеют недуг чеснок и лук».

Мало кто знает, что для скорейшего выздоровления от гриппа полезно не только употреблять лук и чеснок, но даже вдыхать их испарения. Для этого нужно нарезать или натереть на терке одну луковицу и несколько долек чеснока. После чего, не мешкая, наклониться и глубоко вдохнуть несколько раз их едкий аромат – чередуя вдохи то носом, то ртом. Медики не дадут соврать – вирус гриппа концентрируется в основном именно в дыхательных путях, поэтому и вдыхание полезных веществ из лука и чеснока чрезвычайно эффективно.



Народные средства конечно же эффективны, но при заболевании всё же обратитесь к врачу!

Опасность самолечения

Многие люди знают, как лечить грипп, простуду, кашель, больное горло или просто насморк, обычно покупая широко рекламируемые препараты и избегая визитов к врачу. Для предотвращения осложнений во время болезни желательно все же обратиться к врачу.



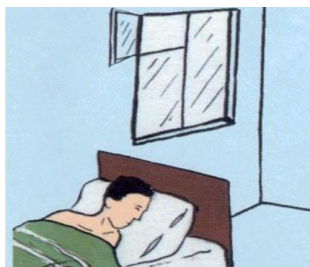
Одним из главных заблуждений является наше стремление перебежать грипп на но-

гах. Нужно соблюдать постельный режим. Перенесенная на бегу болезнь сама по себе не страшна, но вот ее последствия и осложнения могут быть плачевными.

Заболевая, мы изо всех сил ищем волшебную пилюлю и все свои надежды возлагаем на антибиотики. Бесконтрольный прием антибиотиков подрывает иммунитет нашего организма и даже мешает ему сражаться с вирусами.

Желая избавиться от кашля, мы покупаем лекарства, не обращая внимания на механизм их действия. Тем не менее, следует различать виды кашля, а значит, и средства от него. Есть отхаркивающие препараты, которые помогают разжижать и выводить мокроту. А есть лекарства, подавляющие кашлевой синдром при сухом и непродуктивном кашле. Какой из препаратов выбрать, должен разобраться врач. Популярно мнение, что заболевшего надо кутать в теплые-теплые одеяла и держать в теплом-теплом

помещении, не выпуская драгоценное тепло из комнаты. Это неправильно.



Именно в такой среде лучше всего чувствуют себя вирусы, а значит, это препятствует выздоровлению. Помещение, где нахо-

дится больной, обязательно следует регулярно проветривать, чтобы туда поступал свежий и влажный воздух.

При малейшем росте температуры тела мы стремимся немедленно вернуть ее к нормальным вожаделенным цифрам 36,6. И набрасываемся на жаропонижающие средства. На самом деле повышение температуры во время болезни — вполне нормальная реакция организма, который борется с инфекциями и вирусами. Пока температура тела не достигла предела 38 градусов, не стоит принимать жаропо-



нижающие препараты и тем самым мешать организму самостоятельно противостоять болезни.

Лечиться с помощью народных средств, считая их абсолютно безвредными. Травяные чаи, настойки и прочие природные лекарства могут также нанести вред здоровью. Бронхоспазмы, аллергия, расстройство кишечника — лишь немногие из возможных последствий. Прежде чем начать лечение с помощью народной медицины, стоит проконсультироваться с врачом.

Поздравляем с Днём рождения!

Вновь Январь за окнами колдует,
Заметает улицы, мосты.

Он для Вас сегодня нарисует
Снежные, хрустальные цветы!

Мы же пожелаем Вам веселья,
Счастья и любви, и красоты!
Пусть исполнит этот день рожденья
Самые заветные мечты!

Пусть сверкают как у бриллианта,
Восхищая, радуя людей
Грани уникального таланта
Ещё много, много ярких дней!



Трапезникова Александра, 27 января
Королева Кирилла, 31 января
Яковлеву Ксению, 21 января
Зеленко Анну, 4 января
Пухову Антонину, 26 января

Суслову Ольгу Федоровну, 6 января
Кузьмину Ольгу Александровну, 22 января
Марьясову Ирину Викторовну, 31 января



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Барышева Маргарита—заместитель главного редактора,
Медведев Павел – компьютерная верстка,
Сидорова Анастасия—фотокорреспондент,
Кульменова Елизавета, Смирнова Анна, Юдина Маргарита,
Юркова Елизавета—корреспонденты.