

# Школьная тетрадка



**№ 87**

**31.03.2022г.**

**АНОНС**



**Международный  
женский день  
Стр. 2**

**Масленица  
Стр. 3**

**Весенние каникулы  
Стр. 4**

**Профилактика ОРВИ  
Стр. 5**

**Подарок дорогим и  
близким  
Стр. 6**

**Светоотражающие  
элементы  
Стр. 7**

**Поздравляем!  
Стр. 8**

## Здравствуй, Весна!

*Школьная газета — обзор всех новостей.*

*Конкурсы, загадки увидите вы в ней,*

*А также мы покажем Вам свои умения,*

*И даже не забудем поздравить с днем Рождения.*

*"Школьная тетрадка" - название дано ей.*

*Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

# Международный женский день

Каждый год, в марте, в нашей стране и за ее пределами отмечают главный женский праздник, который имеет статус международного. Откуда пошло зарождение этого праздника? Давайте попробуем разобраться в этой статье, а поможет нам в этом всемирная информационная сеть—Интернет.

История возникновения этого дня берет начало ещё в 20 веке. 28 февраля 1908 года в Нью-Йорке собралось около 15 тысяч женщин, которые хотели получить равные права с мужчинами, а также иметь право выбора, тем самым устроили митинг.



Это мероприятие получило одобрение у половины женского населения планеты из-за солидарности к женщинам. Основательницей праздника считают Клару Цеткин — известную политическую деятельницу, родом из Германии, которая была самой активной участницей движения. В последние годы данное направление набирает свои обороты по всему миру и получило название феминизм.

Отмечали праздник женщин в каждой стране в разное время и только в 1914 году, когда 8 стран одновременно отметили это событие 8 марта, решили

остановиться на этой дате. Сначала этот праздник отмечался индивидуально в каждой стране, и только в 1975 году его стали отмечать



Теперь это праздничное мероприятие ежегодно празднуется во многих странах, таких как: Китай, Белоруссия, Казахстан, Россия и другие страны, и получило статус международного.

Весенний женский день 8 марта стал самым любимым и долгожданным женским праздником.

В каждой стране в честь праздника женщин проводятся разные мероприятия: концерты, утренники, музыкальные поздравления, чествование ветеранов войны и труда. И подарки в виде букета цветов, и конфет уже считается традицией. Не только сильная половина человечества—мужчины дарят подарки в этот день, но и женщины преподносят презенты друг другу.

Всех с праздником, началом весны, тепла и солнца!



# Масленица

Праздник Масленица—старинный славянский праздник. Еще в народе имеет второе название—Сырная неделя. Он является границей между зимой и весной и длится одну календарную неделю, которая начинается с понедельника. Каждый день имеет свое название и предназначение.



## Масленичная неделя

**Понедельник «Встреча»:** в этот день хозяйки пекут блины, у всех разные рецепты. В гости на блины в этот день приглашают родных и близких друзей.

**Вторник «Заигрыш»:** С утра по обычаю славян парни приглашали девушек кататься с горы, в это время приглядывая себе будущую суженную.

**Среда «Лакомка»:** По традиции 3 день масленицы отведен теще. Теща печет блины и угощает зятя.

**Четверг «Разгуляй четверток»:** В этот день, разрешено было парням выпустить гнев накопленный за год. Обычно парни встречались «стенка на стенку», что бы намять друг другу бока. В другое время драться было запрещено.

**Пятница «Тещины посиделки»:** когда зять едет «к теще на блины».

**Суббота «Золовкины посиделки»:** В этот день ходят в гости ко всем родственникам и угощаются блинами.

**Воскресенье «Прощенный день»:** в этот день все родные и близкие просят у друг друга прощения.

Откуда же появилось это название?

Название пошло от масла, которое будет под запретом через семь дней, ведь ровно после завершения Прощеного воскресенья начнется семинедельный великий пост, а семидневка перед ним получила название Масленица.

А раньше этот праздник называли Комоедица, а это слово означало у древних славян медведя. «Ком» - МЕДВЕДЬ. Ведь жители хотели задобрить его после длительного сна.

Он хозяин мёда, а это лакомство для древних русичей—источник здоровья и силы.

Блины бывают разных видов: толстые и тонкие, с мясом и рыбой, со сметаной и вареньем. Но в честь названия этого торжества хозяйки обычно пекут круглые мучные кушанья и приправляют их маслом.

Считалось, что прожить дни, в которые идет Масленица, надо так, чтобы потом не было мучительно больно от упущенного времени. У каждого из них есть свое предназначение.

## Почему сжигают чучело на Масленицу?

В древних традициях «блин» является поминальным блюдом. Так они почитали

память усопших.

Так же первый блин принято отдавать медведям,

дабы задобрить их.





# Одежда по сезону

После суровой и холодной зимы, следует весна. По этому наконец-таки можно сменить свой зимний гардероб.



Весной в дождливую погоду верхняя одежда должна быть из непромокаемого материала с подстежкой, обладающими хорошей теплозащитой. Если на улице холодно то вместо одной толстой вещи лучше надеть две тонкие и менее теплые. Также обязательно нужно держать свои уши в защите от ветра, вместо толстой и теплой шапки можно надеть более тонкий и легкий берет, так же можно надеть специальные теплые наушники.



Не менее важно обернуть свою шею шарфом.



Если дороги еще не высохли и на них имеются лужи, лучше всего на ноги надеть резиновые сапоги желательно, с теплым носком. В любом случае



одежда должна быть чистой, яркой, красивой и вызывать у людей восхищение.



Шутова Екатерина, 11 класс

# Профилактика ОРВИ

Ежегодно в осенне-зимний период начинают заражаться гриппом, которые быстро передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, вызывая массовую заболеваемость населения вплоть до ее эпидемий. Грипп и ОРВИ относятся к числу наиболее массовых инфекционных заболеваний, на их долю ежегодно приходится до 90-95% инфекционной заболеваемости. В интернете очень много разных определений “Что такое грипп?” и мы взяли одно из них.

**Грипп** – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.



Группы риска по развитию заболеваемости ОРВИ— это дети до 2 лет, пожилые люди старше 60 лет, беременные и люди, страдающие заболеваниями органов дыхания (астма), нарушением обмена веществ (сахарным диабетом, ожирением), почек, а также дети и подростки с ослабленным иммунитетом.

В мире существует очень много разных профилактик ОРВИ. Есть основные профилактические меры:

- Проветривание помещений;
- Вакцинация;
- После прихода с улицы нужно промывать нос;
- Мытьё рук—тщательно и часто;
- Частая влажная уборка помещения;
- Прогулки на свежем воздухе;
- Избегание людных мест;
- Если увидели или услышали, что человек рядом с вами болен ОРВИ. Держите дистанцию!



**Неспецифическая профилактика** – это методы профилактики, направленные на повышение защитных (реактивных) сил организма для противодействия проникающим в организм человека. Общее поддержание здорового образа жизни, регулярные прогулки на свежем воздухе, закаливание и правильное питание помогут естественным образом укрепить иммунитет и защититься от сезонных простуд.

Берегите себя и своих близких, соблюдайте меры профилактики ОРВИ.

*Помыткин Никита, 10 класс*



# Подарки дорогим и близким

Март. Долгожданное начало весны, уже увеличился световой день и солнце ярче слепит глаза. Но это не все изменения в марте. В первом месяце весны ежегодно по традиции мы отмечаем Международный женский день 8 марта. И самые дорогие получатели презентов в этот день, конечно же самая красивая половина человечества—женщины.

За день до наступления этого праздника в каждом городе и маленьком поселке наступает оживление, идет подготовка к празднику и оформление подарка.

Подарки в основном дарят в виде набора конфет, но не все любят конфеты или не позволяет кушать это лакомство аллергия, поэтому можно не только купить, но и сделать подарок своими руками.

Во всемирной паутине информации—Интернете в 21 веке можно найти огромное количество разных вариантов подарка. В этой статье мы рассмотрим некоторые из них.

Интересная идея для подарка—мягкая подушка, которая может быть в виде кошки, собаки, совёнка.

Для этого понадобится:

ткань, иголки, нитки, наполнитель (синтепон) и фантазия. Один, два вечера и подарок готов, который будет не только декором, но и подложкой под голову.



Необычный подарок в виде букета цветов.

Нам понадобится: фетр, клеевой пистолет, ленточки, шпажки и разный декор.



Сделать торт или что то вкусное сможет не каждый и поэтому лучше сделай прихватку, и вместе с мамой приготовите разные вкусности.

Нам будет нужно: любая ткань, иголки, нитки, чертеж для варежки, разные украшения и проявление любви к вышивке.



Думаешь просто подарить шоколад это банально, то можно его как то красиво упаковать и будет выглядеть оригинально.

Нам понадобится: гофрированная бумага, ленточки, открытка, цветочки и интерес к работе.



Открытка на 8 марта

это хоть и не дорогой подарок, зато сделанный от чистого сердца и с душой.

Для этого нужно: цветная бумага или бумага для квиллинга, клей и бумага А4.

Нашим дорогим и близким не важно что мы им подарим, важно сделать это с душой и тогда подарок будет от всего сердца.



# Светоотражающие элементы

Зимнее время ассоциируется у нас ещё и с тем, что световой день короток. А значит, утрами школьники спешат в школу, когда зимнее солнце ещё «не проснулось». И не редко по дороге спешащих ребят обгоняет транспорт, который по не внимательности может не заметить ребенок, а значит может случиться беда.

Что бы такого не произошло, на помощь ребятам да и шафёром, разработчиками были созданы специальные светоотражающие стикеры. Задача таких элементов для того чтобы, когда блики от фар идущего транспорта попадут на одежду идущего ребенка, водитель из далека его увидит. А это значит, что в тёмное время суток не случится беды.

Сейчас в торговых точках огромный выбор таких светоотражающих элементов — брелков, браслетов и наклеек, которые прикрепляются на одежду, сумки и портфели.



Так же в последнее время производители, заботясь о детской безопасности, стали пришивать светоотражающие элементы на курточки, штанишки и шапки.

Такие элементы можно увидеть в виде замысловатых рисунков, полосок. Такой нужный декор даже украшает. Предлагаем некоторые из правил использования светоотражающих элементов:

- Сначала отражающие элементы прикрепите на головной убор, сверху у курточки и рюкзаке.
- Светоотражатели разместите как спереди так и сзади, чтобы водители со всех сторон видели вас.

Но одних светоотражающих элементов мало, безопасность дорожного движения зависит от самих участников движения: водителей и пешеходов. Для того чтобы не было казусных моментов на дороге, с травмами людей и поломкой транспорта, нужно с детства всем нам изучать, а главное соблюдать правила дорожного движения. А запомнить их несложно:

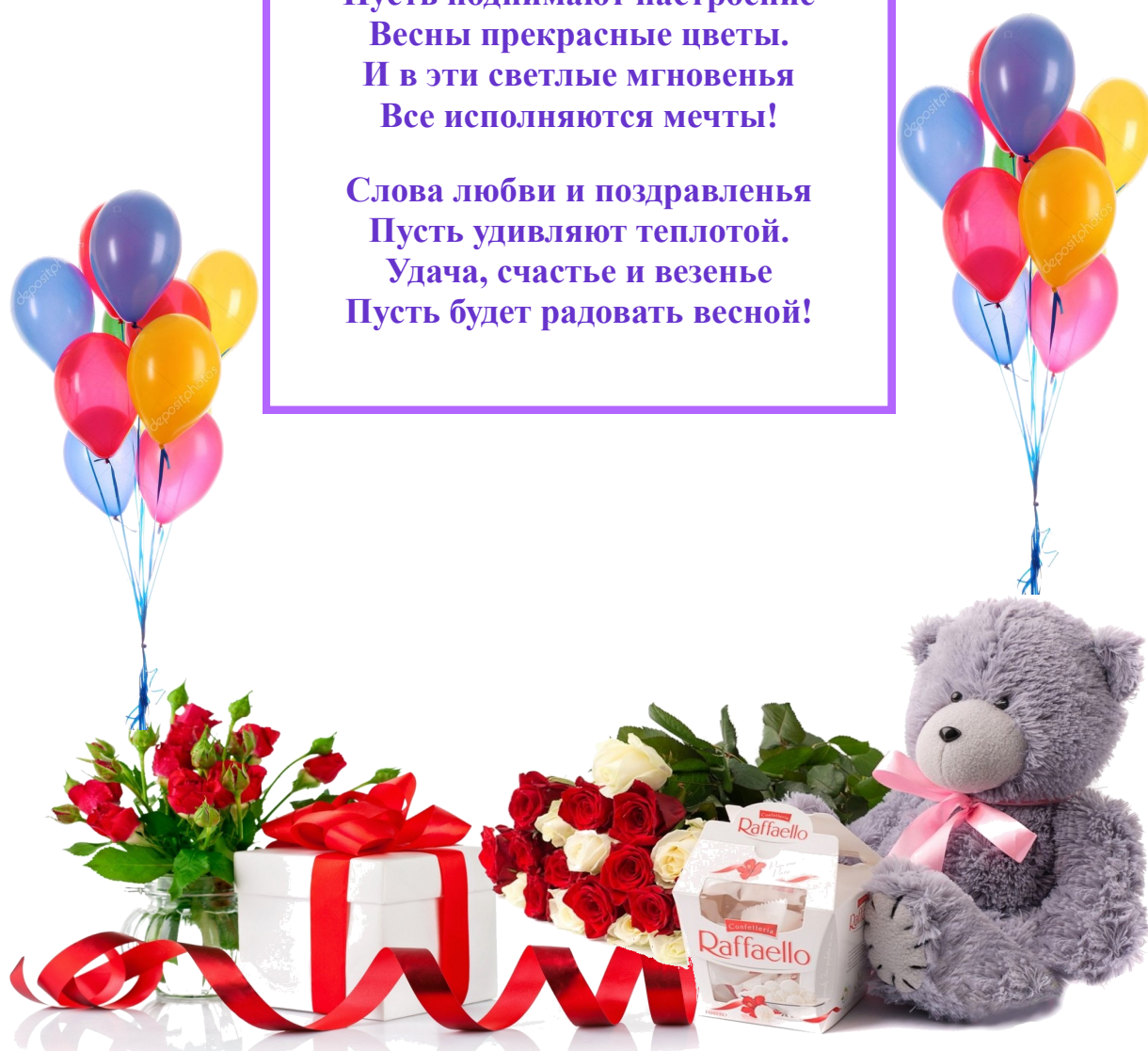
- Не выбегать на дорогу перед приближающимся транспортом;
- Если вы находитесь в сельской местности и вам нужно перейти дорогу, сначала посмотрите налево, потом направо, чтобы убедиться в том что транспорта нет, переходите;
- Не играйте в подвижные игры на проезжей части;
- Особенно будьте осторожны, пересекая проезжую часть на поворотах.

Помните, ваша безопасность, в ваших руках!

# Поздравляем всех с наступлением Весны!

Пусть поднимают настроение  
Весны прекрасные цветы.  
И в эти светлые мгновенья  
Все исполняются мечты!

Слова любви и поздравленья  
Пусть удивляют теплотой.  
Удача, счастье и везенье  
Пусть будет радовать весной!



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Сопыряева О. — заместитель главного редактора,  
Буоль А., Помыткин Н. — компьютерная верстка,  
Слабуха В., Сопыряева О. — фотокорреспонденты,  
Лебедева Н., Шутова Е., Жердина М., Гулевич Е. —  
корреспонденты.