

Школьная тетрадка



№ 88

28.04.2022г.

АНОНС



День Космонавтики
Стр. 2

Областная
конференция
Стр. 3-4

Даёшь молодежь!
Стр. 5

Весенний авитаминоз
Стр. 6

Внимание, гололёд!
Стр. 7

Поздравляем!
Стр. 8

12 апреля

День космонавтики

Школьная газета — обзор всех новостей.

Конкурсы, загадки увидите вы в ней,

А также мы покажем Вам свои умения,

И даже не забудем поздравить с днем Рождения.

"Школьная тетрадка" - название дано ей.

Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!

День космонавтики

12 апреля 1961 года совершен первый полет человека в космос. После указа Президиума Верховного Совета СССР от 9 апреля 1962 года признали данное событие национальным праздником, которое вошло в историю нашей страны.

Советский космонавт Юрий Гагарин



на космическом корабле «Восток-1» стартовал с космодрома «Байконур» и впервые в мире совершил орбитальный облет планеты Земля, он продлился 108 минут и успешно приземлился корабль в Саратовской области.

Уже прошло много лет после этой знаменательной даты, но память о первом космонавте настолько значима, что Юрию дали досрочно звание майора и Героя Советского Союза.

Сейчас в рамках мероприятий проходят фестивали, выставки космической техники, научные конференции, телемосты, лекции и дискуссии. Одно из знаменитых мероприятий посвященное этому дню "Юрьева ночь", во многих заведениях проводят тематические встречи, где рассказывают про космонавтику.

В кинотеатрах идет прокат фильмов про космос и космонавтов. Юные конструкторы запускают модели ракет.



В честь этого праздника много мероприятий проводятся в дошкольных образовательных организациях и школах, такие как



творческие конкурсы, физкультурные состязания, классные тематические часы, викторины, игровые программы, КВН и встречи со знаменитыми людьми.

В честь праздника поздравляем всех с этим знаменательным Днем и желаем всем удачи, успехов, здоровья.

Жердина Марина, 10 класс

Областная конференция

29 марта на базе МБОУ «Чажемтовская СОШ» прошла Областная историко-патриотическая конференция обучающихся образовательных организаций Томской области «О героях былых времён». Учредителями и организаторами Конференции выступают Департамент общего образования Томской области, областной совет войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов, ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования».



На Конференции присутствовали делегации из разных районов: Колпашевский, Кургинский, Парабельский, Молчановский, Александровский, Чаинский и города Стрежевой.

В рамках конференции работали четыре секции:

1. "Знаменитые земляки" - 2 секции,
2. "Традиции народов Томской области",
3. "Страницы истории пионерской организации".

Конференцию открыл председатель областного совета ветеранов, он

поздравил всех присутствующих в зале, представил жюри Конференции и пожелал всем участникам успешно выступить со своими исследовательскими проектами.



После выступления председателя Совета ветеранов организаторы из МБОУ «Чажемтовская СОШ» продемонстрировали всем участникам концертную программу. В музыкальных номерах участие принимали обучающиеся школы.



Для участников Конференции конкурсанты читали стихи, пели, играли на музыкальных инструментах.

После торжественного приёма, участников Конференции пригласили разойтись по секциям.

В рамках окружного мероприятия от нашей школы выступила ученица 8 класса Белозерцева Яна, в качестве руководителя была я, Медведева Елена Валерьевна.



На секции «знаменитые земляки», Яна представила исследовательскую работу по теме "Труженица Белозерцева Екатерина Наумовна".

Данный исследовательский проект был о нашей односельчанке, Герое социалистического труда, прабабушки Яны.

Яна рассказала о тяжёлом трудовом пути 15-летней Екатерины. Как она попала в группу доярок, как постепенно осваивала профессию и становилась опытным профессионалом



своего дела.

Участникам секции «Знаменитые земляки» Яной

были представлены грамоты, дипломы, благодарственные

письма за качественную работу и отличный труд Екатерины Наумовны. Представлены статьи о социалистическом соревновании доярок разных совхозов в районной газете «Советский Север и областной газете «Красное знамя».



Большой интерес у присутствующих

вызвало представление оригиналов наград Екатерины Наумовны. Были представлены ордена и золотая звезда Героя социалистического труда.



Свой рассказ о прабабушке-труженице, Герое, Яна сопровождала презентацией. Выступление вызвало положительные эмоции у жюри и участников секции «Знаменитые земляки».



Из представленных на окружном этапе Конференции работ, жюри определило победителей в каждом этапе. По итогам выступления Белозерцева Яна стала лауреатом и была награждена Дипломом областной историко-патриотической конференции, памятным призом. Дополнительно она была отмечена дипломом за победу в номинации "Актуальное расследование". Меня, как руководителя наградили грамотами за подготовку лауреата.

Даёшь молодёжь!

Учебная деятельность в школе была Танцевальный коллектив «Импульс» бы скучной, если бы не было создан на базе Инкинского сельского внеурочных мероприятий: походов, досугового центра, художественный конкурсов, олимпиад, соревнований. руководитель Помыткина Екатерина Участие во внеклассных Борисовна, которая прилагает много мероприятий носят развивающий усилий для культурного и духовного характер. Ребята интересно проводят развития подрастающего поколения.

свой досуг, повышая исполнителей танцев на мероприятиях интеллектуальный уровень СКДЦ. Мы являемся участниками не и развивая свои творческие только сельских мероприятий, но так способности, а так же развивают же выезжаем за пределы нашего дома. такие важные качества, как В марте месяце мы выступили с коллективизм, чувство танцем в ГДК города Колпашева ответственности, доброту. совместно с группой «Авангард» из

После школы вечерами ребята города Томска. По приезде в Городской спешат на спортивные секции, в Дом Культуры нас встретили очень сельскую библиотеку на тепло. Кроме нашей группы были библиотечные часы и на репетиции в танцевальные коллективы из других сельский культурно-досуговый районов.

центр. В СКДЦ ведется большая работа с подрастающим поколением, ребят приглашают как участников концертных номеров: сценки, песни, танцы и чтение стихов.



Исполнив свой номер, мы получили массу положительных эмоций. Зал аплодировал нам громкими овациями. Со сцены уходили мы с наилучшими впечатлениями, ведь это было незабываемо.

Хочу познакомить читателей с Домой из города мы ехали уставшими, танцевальной группой «Импульс». но довольными. Будем продолжать и Участники, активные, талантливые дальше развивать свои творческие способности и выступая на разных школах. мероприятиях и радуя зрителей.

Лебедева Н., 11 класс

Весенний авитаминоз

Весна. Это начало теплого времени. Но все таки это обманчивое время года, вроде на улице светит солнце, тает снег, но холод берет свое и из за невнимательности мы одеваемся на легке и заболеваем. Так вот почему у взрослых и детей ослабленный организм который не может противостоять вирусам. Из за этого наш организм лишается микроэлементов и витаминов.

Давайте разберем что же такое Авитаминоз?

В сети интернета очень много разных определений и я выбрала одно из них. Авитаминоз - это полное отсутствие в организме человека одного или нескольких витаминов.

Заболевание начинает развиваться при недостаточном поступлении в организм веществ с продуктами питания, нарушение обмена веществ. В нашем мире очень много разных причин авитаминоза раскрытых учеными и некоторые из них я вам расскажу:

- Наследственные факторы;
- Нарушение пищеварения;
- Недостаток витаминов;
- Нарушение метаболизма;
- Авитамины.

В нашем мире очень много разных витаминов. Давайте узнаем. А что же такое витамины?

Витамины - это особые вещества, необходимые организму для полноценного функционирования.



У каждой болезни есть свои симптомы, и авитаминоз не исключение:

- Дефицит витамина В2 (поражение губ, трещины);
- Дефицит витамина В6 (сухость кожи);
- Дефицит витамина С (отечность);
- Дефицит витамина D (нехватка солнечного света);
- Дефицит витамина Н (шелушение, покраснение кожных покровов);
- Дефицит витамина Е (слабость мышц).



Правила сохранения витаминов в продуктах;

- Не хранить на солнце, и не подвергать искусственному освещению;
- Нельзя долго держать зелень в воде;
- Хранить продукты в прохладном месте.

Так как, весеннее недомогание напрямую зависит от питания, то дам простой совет:

- Соблюдайте режим питания;
- Пейте разные витамины;
- Употребляйте фрукты и овощи.

Внимание, гололёд!

Вот она и пришла, долгожданная весна. С приходом весны все вокруг преобразается. Каждый день наполнен переменами, которые происходят на наших глазах. Первые признаки весны можно заметить не вооруженным глазом – солнце начинает греть сильнее, воздух становится теплее, дни длиннее, а ночи короче. С каждым днем солнышко нас радует все больше и больше, но не только радостные моменты могут сопровождать нас в эти дни. Днем оживает вся природа, при оттепели на дорогах появляется гололёд, который сковывает дороги в ночное время. Одним словом начинается гололёд.



Что такое гололёд? Это слой льда на земле, на деревьях, проводах, образующийся при заморозках после оттепели или дождя. Это самое опасное весеннее явление. Гололед опасен тем, что он приводит к дорожным происшествиям, к наиболее распространенным травматическим повреждениям: переломы костей рук, ребер, лодыжек.

Также многие люди сталкиваются с ушибами и растяжением связок. Особенную опасность представляют падения для взрослых людей. Так как кости уже не так крепки, как в молодом возрасте.

Чтобы такого не случилось нужно соблюдать меры предосторожности. Мероприятия борьбы с гололедом могут быть разными:

1. Одевать нужно обувь с крупными протекторами;
2. Идя по гололёду не торопитесь;



3. Избегайте крутых, ледяных поверхностей.

Но если вы все таки упали, не вставайте резко на ноги. Сначала убедитесь нет ли у вас перелома или сотрясения головного мозга. Если все в порядке поднимайтесь не спеша, но если чувствуете резкую боль в теле позовите на помощь и выполняйте правила при травмах:

1. Держать не подвижно, до прибытия помощи;
 2. Приложить что то холодное к очагу боли(если есть);
 3. Наложить шину из подручных средств(палки, доски, лыжа);
- Будьте осторожны при гололёде!



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Сопыряева О. — заместитель главного редактора,
Буоль А., Помыткин Н. — компьютерная верстка,
Слабуха В., Сопыряева О. — фотокорреспонденты,
Лебедева Н., Шутова Е., Жердина М., Гулевич Е. —
корреспонденты.