

Школьная тетрадка



№ 51

20.11.2015 г.

АНОНС



День учителя!
Стр. 2

Осенний лагерь!
Стр. 3

Праздник в октябре
Стр. 4

Мероприятия ГО ЧС
Стр. 5

Осторожно, Ледостав!
Стр. 6

Профилактика
Стр. 7

Поздравляем!
стр. 8

Есть такая профессия - УЧИТЕЛЬ!

Школьная газета — обзор всех новостей.

Конкурсы, загадки увидите вы в ней,

А также мы покажем Вам свои умения,

И даже не забудем поздравить с днем Рождения.

"Школьная тетрадка" - название дано ей.

Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!

День учителя!

В нашей стране работа учителя всегда была почетна. Любой родитель понимает, что образование открывает двери в жизнь, на порядок выше той, что бывает без учения, а у этой самой двери и стоит учитель, помогая ребенку пройти. Везде и всегда с уважением относятся к учителям. Учитель — это человек, от которого зависит очень многое. Поэтому в профессиональный праздник родители и дети стараются этот день сделать для учителя ярким, праздничным, незабываемым.

Напомним, начиная с 1994 года, в России этот праздник начали отмечать вместе со всем миром 5 октября. Более 100 стран отмечают этот профессиональный праздник у себя на родине. Вместе с Россией 5 октября празднуют свой день учителя Азербайджан, Армения, Эстония. Белоруссия и Казахстан, Молдавия и Киргизия, а также Киргизия, Латвия празднуют свой день в первое воскресенье октября. День учителя широко отмечают и в Австралии, Аргентине, Албании и Турции, во Вьетнаме и Корее, правда, в разное время года, не только осенью. До этого дата была плавающей, и праздник отмечали каждое первое воскресенье октября.

Традиционно отмечаемый 5 октября День учителя в этом году пришёлся на понедельник, но мы своих любимых педагогов поздравили праздничным концертом в пятницу, 2 октября. В актовом зале сельского Дома культуры собрались на праздничную программу жители села и школьники с 1 по 11 класс. Зал был полон. На праздник были приглашены ветераны педагогического труда: О.И.Крот и Н.И.Иванова, а также учительница, проработавшая много лет в школе — Л.К.Вебер.

Праздничная программа началась с поздравительного слова директора школы А.А.Яковлевой. Ведущими праздника были: Амосова Надежда, Белозерцева Полина,



Титова Нина и Чехоцкий Павел. Обучающиеся 5 - 11 классов спели «Гимн учителю» и были награждены громкими аплодисментами

зрителей. Программу продолжили видеоролики с поздравлениями, которые не оставили равнодушными ни одного педагога.



Каждый класс подготовил музыкальный номер. Самые маленькие участники концерта — первоклассники волновались больше всех, но их номер «Ладошки» собрал шквал аплодисментов, девочки выступили как профессиональные артистки.



Отдельный блок поздравлений был подготовлен работниками сельского Дома культуры: Е. Б.

Помыткиной и О. И. Шевченко. Педагогов поздравили: Олег и Иван Макаровы, Р. В. Макарова, И. Н. Верёвкина и Л. Е. Стержанова. Зрители бурными аплодисментами встречали и провожали всех выступающих.



Праздничный концерт завершился на «ура», и мы надеемся, что наши педагоги получили заряд положительных эмоций на весь учебный год.



Барышева Маргарита, 9 класс.

Осенний оздоровительный лагерь

С 26 октября для обучающихся начальных классов начал свою работу осенний оздоровительный лагерь.



Педагоги нашей школы проводили с ребятами разнообразные познавательные, творческие и интеллектуальные занятия.

Лагерь работал 5 дней. Утро начиналось с гимнастики: Иван Васильевич Корнев собирал ребят в холле СКДЦ.



После гимнастики все дружно шли на завтрак, где кушали полезную пищу, приготовленную нашими поварами. Ребята завтракали с удовольствием и съедали все. После завтрака мы спешили на занятия, подготовленные педагогами. Работали с пластилином, цветной бумагой. Ежедневно был просмотр интересных и захватывающих мультфильмов. Самыми интересными занятиями были игровые. С ребятами подвижными играми занимались Иван Васильевич Корнев и Любовь Ивановна Павленко. Кукушкина Галина Васильевна проводила с нами интеллектуальные игры и угощала сладостями самых смыслённых ребят.

Интересные занятия были подготовлены и проведены Синеевым А.И., Сидоровой А.Г., Сусловой О.Ф., Шкабарня А.А. Выполняя задания, ребята ходили по «станциям». Такой вид деятельности ребятам очень понравился.



Не забыли организаторы лагеря и про занятия на свежем воздухе. Ежедневно 40 минут подвижных игр проводилось на улице. Снежные забавы проводила Медведева Елена Валерьевна: играли в снежки, лепили снежную бабу.

Работниками сельского Дома культуры для ребят проводились веселые дискоте-



ки, которые им очень нравились.

За все время работы лагеря у меня, как у старшей вожатой, была ответственная обязанность— следить за безопасностью ребят, с чем я справилась на отлично!

Ребятам очень понравилось в осеннем лагере и все единогласно решили посетить летний оздоровительный лагерь в 2016 году.

Амосова Надежда, 11 класс.

Праздник в октябре

23 октября в 20.00 в актовом зале прошёл осенний бал среди учащихся 5-11 классов. Праздник в этом году проводили обучающиеся 10 класса под руководством классного руководителя О.А. Белозерцевой. Для проведения мероприятия организаторы подготовили площадки для команд в



актовом зале.

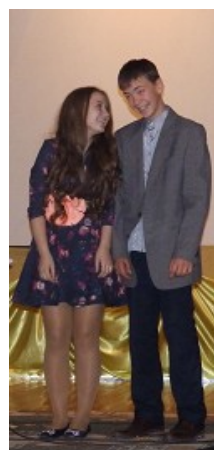
К назначенному времени зал стал наполняться участниками праздничного мероприятия. Все команды разошлись по своим местам. Почётное место в жюри заняли . А.А. Яковлева, Л.Е. Стержанова, А. Павленко.



Прозвучала музыка, и ведущие Веревкина Галина и Огородникова Татьяна объявили об открытии вечера. Первым этапом конкурсной программы было приветствие команд. Жюри оценивало участников, а ведущие проводили конкурс загадок. Следующий этап конкурса— «Домашнее задание», команды должны были подготовить номер-породию на эстрадно-го артиста. Данный конкурс удался на славу, все команды показали высший класс.

И были награждены громкими аплодисментами.

И пока жюри в очередной раз подводило итоги, ведущие для участников провели за-дорный конкурс



«Картошка», который развеселил весь зал. Кроме этого, в конце праздника зрителями были выбраны король и королева осеннего бала. Ими оказались учащиеся 8 класса: Хахина Наталья и Карпиза Егор. Поздравляем ребят!

По итогам выступлений участников команд жюри объявило победителей: первое место заняли учащиеся 9 класса, второе



место поделили 8 и 11 классы, и третье место - 5-6 классы.

Поздравляем всех участников осеннего бала!

Амосова Надежда, 11 класс.

Мероприятия ГО ЧС

Гражданская оборона - это система мероприятий по подготовке к защите и по защите материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. В Федеральном Законе «Об обороне» 1996 г. она определена как одна из составляющих общей оборонительной системы государства.

Гражданская оборона организуется в целях защиты населения и организаций от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

7 октября в нашей школе были организованы и проведены тренировочные мероприятия по гражданской обороне в 1-11 классах.

Классными руководителями была проведена беседа с учащимися «О порядке безопасных действий при выполнении мероприятий ГО. Способы оповещения учащихся и правила поведения в кризисных (чрезвычайных) ситуациях». До учащихся были доведены сведения о безопасном поведении на водных объектах.

В 5-9 классах классными руководителями и работником ФАПа Л. В. Белоусовой были проведены



показательные занятия с ребятами, целью которых явилось обучение алгоритму действий при возникновении кризисных ситуаций и умению использовать простейшие средства защиты при травмах и ушибах.



В 5-11 классах были проведены тематические уроки ОБЖ по вопросам организации единой системы предупреждения и ликвидации ЧС природного и техногенного характера: «Действия при возникновении пожара», «Действия при возникновении взрыва». Была организована учебная эвакуация из «горящего» здания.

Педагог-организатор ОБЖ И. Ф. Веселков провёл с обучающимися 8 класса практиче-



ское занятие по теме «Средства защиты органов дыхания и кожи. Виды противогазов. Правила пользования средствами индивидуальной защиты».



В начальных классах прошли внеклассные мероприятия: викторины по пожарной безопасности «Внимание, всем!»; по вопросам ГО. В 1



классе классным руководителем А.А.Тузаковой была проведена беседа по теме «Знакомство с аптечкой», визуально пред-

ставлены первые средства защиты при травмах, ожогах и ушибах.

Все запланированные мероприятия Всероссийской тренировки по гражданской обороне были успешно проведены, а цели и задачи достигнуты.

Смирнова Анна, 9 класс.

Осторожно, ледостав!

Ледостав - это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить.

Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой и опасность.

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному. Нетерпеливым же и любителям острых ощущений следует знать, что при морозной погоде вес человека выдерживает чистый лёд толщиной 5-7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмёрзшей травой, тростником) лёд такой толщины обязательно проломится.

Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног, ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лёд покрыт снегом. Снег, покрывая лёд, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где впадают ручейки в реки, где выступает родниковая вода.

НЕСКОЛЬКО ДРУГИХ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ.

При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент

от них можно было избавиться.

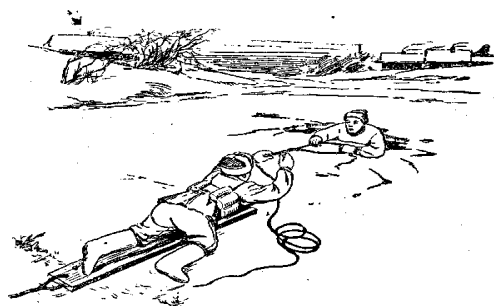
Можно увидеть на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит здесь под снегом может оказаться молодой, неокрепший лёд. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лёд. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.

Попав в беду, следует:

немедленно звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее); пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лёд; взобравшись на лёд, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи.



Белозерцева Полина, 11 класс.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Когда речь заходит о здоровье детей, в первую очередь говорят о вреде и пользе прививок, профилактике вирусных инфекций, аллергиях. Здоровое сердце – это, конечно, очень важно. Залогом здоровья сердечно-сосудистой системы является забота о ней в течение всей жизни, начиная с рождения ребенка. Для того чтобы проблемы с сердцем и сосудами не омрачали жизнь взрослого человека, с детства стоит соблюдать ряд рекомендаций.

Рациональное питание



Рацион ребенка должен быть полноценным и включать продукты из разных групп.

- мясо и мясопродукты;
- рыбу и рыбопродукты;
- молоко и молочные продукты;
- яйца;
- фрукты и овощи;
- хлеб и хлебобулочные изделия;
- крупы, макаронные изделия и бобовые;
- пищевые жиры;
- сладости и кондитерские изделия.

Активный образ жизни

Для профилактики проблем с сердцем дети старше 2 лет должны получать умеренную физическую нагрузку как минимум 30 минут в день. Ежедневно. Конечно, невозможно заставить маленького ребенка выполнять строго установленные упражнения. Но речь об этом и не идет. Можно больше ходить пешком, детям постарше – ездить на велосипеде. Подниматься по лестнице, если это возможно. Помощь по дому в активных делах – это тоже физические упражнения.

Детям от 6 до 17 лет рекомендованы физические нагрузки каждый день не менее 60

минут. При этом если ребенок занимается каким-то видом спорта, важно делать акцент именно на участии, а не на победе в соревновании. Иначе неудачи могут оттолкнуть ребенка от физических упражнений вообще. Если вдруг вам стало известно, что ребенок или подросток курит, не стоит наказывать его, ругать, запугивать. Нужно привести аргументированные факты.

Отказ от курения

Если вы расскажете о риске заболеть раком легкого в будущем, это может не возыметь должного эффекта. При опросе только 5% подростков ответили, что они будут курить во взрослом возрасте (в реальности продолжают курить 75%). Лучше рассказать, что у курящих людей плохо пахнет изо рта, желтеют зубы, одежда пахнет дымом.

Регулярное обследование

Важно следить за показателями, изменение которых может служить сигналом к тому, что риск болезней сердца и сосудов у ребенка повышен. У детей необходимо определить содержание общего холестерина в крови. Сделать это можно в возрасте от 2-х до 10 лет.

Повышенное содержание холестерина является поводом для более тщательного обследования ребенка. В возрасте 3-х лет рекомендовано начать определять артериальное давление. Его повышению способствуют ожирение, избыточное потребление соли, малоподвижный образ жизни. Начните заботиться о здоровом сердце вашего ребенка уже сегодня. Это поможет ему стать активным и успешным человеком в будущем.



Титова Нина, 11 класс.

Поздравляем!

Желаем счастья Вам, друзья,
 Всем, кто родился в октябре!
 Грустить сегодня вам нельзя,
 Хотя и осень на дворе!
 Хоть листья падают, кружась,
 Пусть настроенье ввысь летит!
 Желаем радости всегда,
 Пусть бог хранит вас всех всегда!

Веселкова Ивана Фёдоровича, 1 октября
Юркову Татьяну Константиновну, 11 октября
Синеева Александра Ильича, 24 октября



Медведева Павла, 1 октября
Степанова Романа, 2 октября
Жердину Марину, 6 октября
Шутову Дарью, 18 октября
Гулевич Екатерину, 21 октября
Юдину Маргариту, 28 октября



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"
 Главный редактор **Е.В. Медведева**
 Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Белозерцева Полина—заместитель главного редактора,
 Чехоцкий Павел – компьютерная верстка,
 Барышева Марина—фотокорреспондент,
 Титова Нина, Амосова, Надежда, Кульменева Елизавета,
 Барышева Маргарита—корреспонденты.