

Школьная тетрадка



№ 50

20.10.2015 г.

АНОНС

Здравствуй, школьная пора!



С Днём Знаний!
Стр. 2

Мероприятия
сентября
Стр. 3

Выставка цветов
Стр. 4

Защита от ГРИППА
Стр. 5

Поздравляем!
стр. 6

*Школьная газета — обзор всех новостей.
Конкурсы, загадки увидите вы в ней,
А также мы покажем Вам свои умения,
И даже не забудем поздравить с днем Рождения.
"Школьная тетрадка" - название дано ей.
Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

С Днём Знаний!

1 сентября по традиции прошла торжественная линейка, посвященная Дню знаний и началу нового учебного года.

В новом учебном году впервые за много лет праздничное мероприятие проходило не в стенах нашей родной школы, а в секторе «Инкинский Дом культуры», в котором нам предстояло обучаться несколько месяцев из-за строительства детского сада. Но это не омрачило нам праздник. Празднично оформленный актовый зал вместил всех желающих принять участие в торжестве.



Нам, выпускникам 11 класса, выпала честь вести праздник. Торжественная линейка началась с гимна Российской Федерации, после которого первое слово для поздравления было предоставлено директору школы Алёне Анатольевне Яковлевой, которая поздравила всех с праздником - Днём Знаний, и пожелала всем успехов в учёбе и труде.



В завершение своего выступления Алёна Анатольевна представила присутствующим новых педагогов, которые приехали работать в нашу школу.

После выступления директора школы слово для поздравления было передано главе Инкинского сельского поселения - Галине Николаевне Вариводовой, которая также поздравила с праздником всех присутствующих в зале.

Самым ответственным и волнительным моментом праздничной линейки было выступление первоклассников. В этом году в нашу школьную семью влились 13 ребят. Юных школьников пригласили на сцену, где они представились, прочитали клятву первоклассника и спели весёлую школьную песню. Все присутствующие громкими аплодисментами проводили ребят к родителям.



После выступления первоклассников мы передали слово заместителю директора по учебно-воспитательной работе Евгении Владимировне Бабенко, которая после поздравления представила новых учеников, и рассказала, как будет проходить школьный процесс.

После всех выступлений и поздравлений ученику 11 класса Чехоцкому Павлу и ученице 1 класса Буториной Валерии было предоставлено торжественное право подать первый звонок. После бурных аплодисментов и громкого звука школьного звонка торжественная линейка в честь дня Знаний была объявлена закрытой.

Амосова Надежда, 11 класс.

Мероприятия сентября

Акция «Зелёная Россия»

2 сентября МБОУ «Инкинская СОШ» приняло участие во Всероссийском субботнике «Зелёная Россия». Целью проведённой акции являлось улучшение состояния окружающей среды и повышение уровня экологической культуры обучающихся. В мероприятии активно приняли участие все участники образовательного процесса.



Перед началом трудового десанта в 1–11 классах были проведены экологические уроки под девизом: «Мы за чистое село!». Также на классных часах обсуждались вопросы по теме: «Лес – лёгкие планеты». В 1 классе обучающиеся рисовали зелёный лес, во 2 классе прошёл «Час загадок», в 3 и 4 классах классными руководителями были проведены экологические викторины «Мы за чистоту». В сельской библиотеке была организована выставка художественной литературы.



После классных часов в школе прошёл трудовой десант. Обучающиеся и классные руководители убирали мусор на закреплённых территориях. Рабочим школы были спилены сухие ветки кустов и деревьев, которые были убраны остальными участниками образовательного процесса.

Таким образом, школьники и учителя внесли свой маленький вклад в очищение окружающей среды нашей планеты и сделали мир лучше.

Осенние хлопоты

Для растущего организма школьника и разнообразия рациона школьного меню необходимы витамины, которыми очень богаты овощи и зелень.

Для того, чтобы во время учебного процесса нас кормили вкусными и полезными обедами, при школе имеется участок, на котором ежегодно выращиваются полезные продукты. Ежегодно, в сентябре месяце, на уроках технологии начинается уборка урожая. Этот год не стал исключением.

Начало сентября ознаменовалось сбором урожая, который в это лето уродился богатым, за что большое спасибо ребятам, внёсшим свой вклад по сажанию и уходу за овощами во время летней практики.

Благодаря дружной работе ребят и их классных руководителей, наши повара будут радовать нас весь учебный год вкусными и полезными блюдами.

Единый день профориентации

17 сентября были проведены мероприятия Единого дня профориентации в 8–11 классах. В сельской библиотеке МБУ СКДЦ состоялась конкурсная программа «Разговор о профессиях» под руководством Галины Васильевны Кукушкиной.

Целью являлось знакомство с различными профессиями, ведь школьникам пора определяться, кем они хотят видеть себя в будущем. В результате ребята узнали о многих интересных профессиях. Но также школьникам было рассказано, что довольно непросто стать мастером своего дела, для этого нужно много знать и уметь, а также любить свою работу и упорно трудиться каждый день!

Помимо конкурсной программы «разговор о профессиях», классными руководителями были проведены тематические классные часы: «Востребованные профессии на рынке труда», «Кем быть», «В стране профессий», «Профессии моей семьи». В результате, ребята были ознакомлены с востребованными профессиями, а обучающаяся 9 класса Барышева Марина попробовала себя в роли продавца в магазине «Кедр».

Белозерцева Полина, 11 класс.

Выставка цветов “Этот завораживающий мир цветов”

В природе существует особый, удивительный мир, который никого не может оставить равнодушным, завораживающий своей красотой и таинственностью, - это мир цветов. В начале сентября учитель ИЗО Т.Н.Юркова организовала в фойе сектора «Инкинский Дом культуры» конкурс-выставку “Этот завораживающий мир цветов”.



Целью мероприятия являлось:

- развитие творческих способностей,
- создание праздничной атмосферы,
- воспитание художественного вкуса и эстетического восприятия мира.

Обучающиеся 1-11 классов с увлечением составляли цветочные композиции, тщательно подбирали цветы подходящих оттенков и формы.



У каждого класса получилась своя неповторимая композиция со своим оригинальным названием. Все ребята получили массу удовольствия от процесса составления цветочных букетов и узнали, как лучше оформить задуманную композицию и выбрать подходящее название.



Члены жюри отметили высокий уровень подготовки, творчество и оригинальность замысла тематических экспозиций. По результатам работы жюри были присуждены 1 места в каждой возрастной группе:

начальное звено: 3 класс, классный руководитель А.Г.Сидорова;
среднее звено: 8 класс, классный руководитель Т.Н.Юркова;
старшее звено: 11 класс, классный руководитель Т.Б.Волшукова.

Поздравляем победителей конкурса!



Титова Нина, 11 класс.

Что необходимо знать о лечении гриппа.

(информация для родителей и детей)

Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире среди всех инфекционных заболеваний. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года. Вирус гриппа передается воздушно – капельным путем. При попадании в организм происходит быстрое размножение вируса и как следствие острое начало заболевания.

Необходимо помнить, что самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей и лиц пожилого возраста, т.к. предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. При тяжелой форме гриппа возможно развитие различных осложнений (пневмонии, отита, гайморита, геморрагического синдрома и пр.). Такое осложнение, как острая пневмония, нередко развивается с первых же дней, а иногда и с первых часов заболевания гриппом. Поэтому необходимо назначение специфических противовирусных средств и адекватной терапии антибактериальными средствами и другими препаратами (чтобы не допустить осложнений). Больные гриппом требуют постоянного наблюдения со стороны медработников, но, к сожалению, около 30% больных госпитализируются в стационары поздно – после 5-6 дней заболевания, что и приводит к развитию осложнений и летальному исходу.

Недопустимо, чтобы сами больные или родители заболевших детей самостоятельно начали прием противовирусных и антибактериальных препаратов, что способствует возникновению аллергических реакций, перехода заболевания в хроническую форму, дисбактериоза, формированию устойчивых форм бактерий. Основным фактором защиты гриппа – является его профилактика.

Особое внимание следует уделять профилактике гриппа среди:

«групп высокого риска неблагоприятных последствий гриппа» - лица, страдающие хроническими заболеваниями, лица, часто болеющие ОРВИ, дети дошкольного возраста, учащиеся 1-4 классов.

«групп высокого риска заражения гриппом» - медицинский персонал, работники учебных заведений, школьники.

Метод специфической защиты:

Специфическая иммунопрофилактика.

Ежегодно осенью (сентябрь – октябрь) проводится прививочная кампания против гриппа. В первую очередь вакцинируют пациентов из «групп риска». Для проведения специфической иммунопрофилактики гриппа в настоящее время используют различные гриппозные вакцины. Например: «Бегривак» (Германия), «Ваксигрипп» (Франция), «Грипол» (Россия), «Инфлювак» (Нидерланды). В Инкиновском ФАПе продолжается прививочная кампания. Большинство современных вакцин у здоровых людей лишь изредка вызывают небольшие побочные эффекты: небольшое повышение температуры и головную боль.

Методы неспецифической защиты, направленные на оздоровление:

Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил в любое время года (проветривание и уборка помещений, рациональное применение дезинфицирующих средств), но особенно во время эпидемии гриппа. Режим дня.

Методы неспецифической защиты, направленные на повышение сопротивляемости организма:

Физическая активность повышает защитный потенциал и способствует восстановлению нарушенных в процессе заболеваний функций организма.

Утренняя гимнастика

Физкультурные занятия 2 раза в неделю.

Закаливающие процедуры.

- Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день;
- Контрастное обливание стоп;
- Воздушные ванны в сочетании с утренней гимнастикой;
- Умывание прохладной водой (14 – 16 градусов).

Физиотерапевтические процедуры. Назначаются только врачом по мере необходимости.

Прием поливитаминных препаратов. Прием препаратов, повышающих неспецифическую резистентность организма (иммунокорректоры) – экстракт элеутерококка, настойка аралии, препараты эхинацеи, ИРС-19, иммунал, дибазол, анаферон, афлубин.

*Барышева Маргарита, Кульmeneва Елизавета,
9 класс.*

Поздравляем!

С днем рождения в златоглазом сентябре,
 Когда утро так прекрасно на заре,
 И большая, многотрудная земля
 Просыпается, надежды нам суля.
 Пусть энергия ваша и бездна чувств
 Зажигает в сердце радость, а не грусть.
 Пусть сбываются надежды и мечты
 В мире, полном и тепла, и красоты!



Сидорову Антонину Геннадьевну,
 Юркову Татьяну Николаевну,
 Луканину Юлию Александровну,
 Кульmeneва Евгения Владимировича.

Волшукову Елизавету
 Волкову Наталью
 Полянского Михаила
 Потапкина Константина
 Сопыряеву Оксану
 Сопыряеву Ольгу
 Яковлева Евгения
 Иванову Снежану
 Карпица Егора



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Белозерцева Полина—заместитель главного редактора,
 Чехоцкий Павел – компьютерная верстка,
 Барышева Марина—фотокорреспондент,
 Титова Нина, Амосова, Надежда, Кульmeneва Елизавета,
 Барышева Маргарита—корреспонденты.