

# Школьная тетрадка



**№ 80**

**20.02.2021г.**

**АНОНС**



**2021 -  
год белого  
металлического быка**

*Школьная газета — обзор всех новостей.  
Конкурсы, загадки увидите вы в ней,  
А также мы покажем Вам свои умения,  
И даже не забудем поздравить с днем Рождения.  
"Школьная тетрадка" - название дано ей.  
Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

Год белого быка  
Стр. 2

Рождённые в год быка  
Стр. 3

Гороскоп с улыбкой  
Стр. 4

Защита лица зимой  
Стр. 5

Зимний досуг  
Стр. 6

Поздравляем!  
Стр. 7

# Год серебряного быка

Согласно восточному календарю каждый год проходит под покровительством какого-нибудь животного. Причём характер тотемного животного накладывает отпечаток на события, происходящие в течение года. В 2021-м году на смену Белой крысе пришёл Белый бык, не просто белый, а ещё и металлический. А металл говорит о крепости, стойкости, надёжности.



В этом году ждите больших поступков и событий. Каждый из нас сможет сделать то, о чем давно мечтал. Бык – животное степенное, благородное. Но если надо, он умеет действовать быстро, напролом. Поэтому старайтесь его не раздражать. В цене у хозяина года будут такие качества как порядочность, умение держать слово, терпение. Тех, у кого нет выше названных качеств, бык может и рогами поддеть! Это животное любит и умеет трудиться и ко всем, у кого есть такая же особенность, относится с уважением.

Так как бык трудяга, то в наступившем году всем нам придется много трудиться, чтобы получить хороший результат.

Если учиться, не покладая рук, достигать поставленных целей упорством и работоспособностью, то и в учёбе значительные будут успехи.

Бык любит искренних, честных и порядочных людей. Таким он благоволит. И если вы умеете прощать обиды, у вас крепкое терпение, вы искренны в положительных эмоциях, то вам всё это вернётся вдвойне в этом году.

Безусловно, главным цветом наступившего 2021 года—это белый, а также многочисленные его оттенки: кремовый, бежевый, серый, бледно-голубой, светло-коричневый и пр. Вот эти цвета и советуем вам использовать в своей одежде. Не забывайте про украшения. В этом году также в них преобладает серебристый, цвет металлик. Носите украшения из белого золота и серебра.

В заключении хочется добавить, что сильных потрясений, всплеска эмоций и суеты символ 2021 по гороскопу нам не обещает, и это, пожалуй, к лучшему.



Сопыряева Оксана, 10 класс

# Рождённые в год Быка

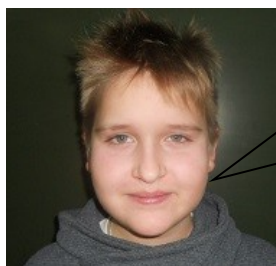
Кто они, рождённые в год Быка? Какие у них вкусы, желания и предпочтения? Какой характер, дружелюбны или наоборот агрессивны? Эту информацию я решила поискать в сети Интернет. Не так просто оказались те люди, которые родились в этот год.

Люди, рожденные в год Быка, ответственные, они заботятся о благосостоянии подчиненных и добиваются своих целей. Такие люди обладают развитой логикой, хотя медлительны и долго обдумывают свое решение. Кроме этого показывают свое упрямство. Люди, которые родились под знаком Быка, признают только себя, исключая других авторитетов. Иногда они уделяют больше внимания посторонним, чем родным.

С ранних лет ребенок-Бык растет уравновешенным и спокойным. Учатся говорить и ходить позже других, выражать эмоции не любят. На все у них есть своя точка зрения. Дома он заботлив и нежен. Даже мальчики не против помочь маме или поухаживать за простывшим папой. Если член семьи входит в круг доверия, ребенок будет с ним щедрым и великодушным. С незнакомцами разговаривать не будет.

Дети, которые родились в год Быка по китайскому гороскопу, лидеры и яркие личности. Им нравится, когда во всем есть порядок и дисциплина. У них все рассчитано до мелочей, поэтому они вряд ли что-то сделают или скажут не подумав. Если ребенок-Бык о чем-то просит, значит, это действительно ему нужно.

## Пожелания рождённых в год Быка



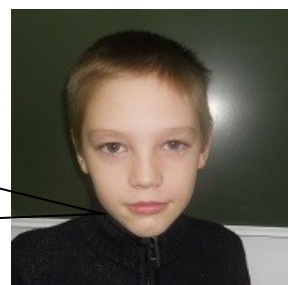
Я желаю, чтобы в мой год йо-йо!



Я желаю, чтобы в мой год мне подарили игровой ноутбук.



Я желаю, чтобы у меня было всё хорошо!



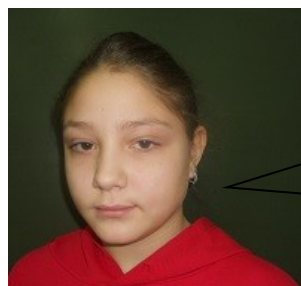
Я желаю, чтобы в мой год мне подарили БМВ М8 на пульте управления и ноутбук.



Я желаю, чтобы мой год прошёл хорошо. Пусть у всех будет всё в порядке в семье и на работе.



Я хочу в новом году полететь на море.



Я желаю в новом году всем счастья и здоровья!

*Жердина Марина, Гулевич Екатерина, 9 класс*



# Гороскоп с улыбкой

В преддверии Нового года мы все с надеждой смотрим в будущее, и так хочется хотя бы немного приоткрыть завесу грядущего и узнать, что же ждет впереди. Сделать это поможет шуточный гороскоп, нужно лишь выбрать соответствующий знак Зодиака. Такое предсказание можно превратить и в поздравление.

Хоть упрям сильнее всех,  
Все же ждет его успех.  
В наступающем году  
Жить вам, Овны, на виду.  
Будет весело и ярко,  
Будет круто, смело, жарко.



Козерогам повезет –  
Это их удачный год.  
Бык приятно удивит:  
Все невзгоды удалит.



\*\*\*



Миллион приятных слов  
Приготовил Новый год.  
Бык Тельцу – роднее нет,  
Значит, точно ждет успех.

\*\*\*

\*\*\*

Близнецам в любви везет,  
В год Быка их счастье ждет.  
Волю, силы, взяв в кулак,  
Начинайте жизнь менять.



Хоть и сильно ядовиты,  
Но уж больно плодovitы.  
Скорпионы триста дней  
Наплодят полно идей.

\*\*\*

Выше брови и носы,  
Будут делать все весы.  
К разным темам целый год,  
Будет взвешенный подход.



\*\*\*



Раки, хватит скучно жить!  
Бык пришел все изменить.  
Ждет приятный вас сюрприз.  
«Лишь вперед!» – вот ваш девиз.

\*\*\*

\*\*\*

Львы обойдут все преграды  
И будут искренне рады.  
Пусть позитив и улыбки  
Уберегут от ошибки



Ну и скажем под конец,  
Будет счастлив год Стрелец.  
Бык боится вам вредить,  
Жить вам год и не тужить!

\*\*\*

Им что море, что река,  
Рыбам плавать в год быка,  
По волнам удачи и счастье,  
Их минуют все ненастье.



\*\*\*



Прагматичной, логичной Деве  
Строить планы не надоело.  
В год Быка надо быть смелее  
И вести себя живее

\*\*\*



Водолей всегда где-то летает.  
Бык такой подход не понимает.  
В этот год попробуйте впервые  
Не сворачивать на полдороге,  
А доделать до конца все в сроки

# Защита лица от холода

Суровая в этом году выдалась у нас в Сибири зима. Особенно отличился месяц январь своими лютыми морозами до  $-52$ -х градусов. И мы, школьники, собираясь утром в школу, с улыбкой слушали ведущих новостных каналов, которые вещали о том, что где-то отменили занятия из-за 30-ти градусного мороза. К такой температуре мы уже привыкли, поэтому одевшись потеплее спешили на учёбу.

Но если наше тело мы надёжно закрыли от ветра и мороза тёплой одеждой, то почему-то всегда не обращаем внимание на наше открытое на морозе лицо, которое как не закрывай шарфом, оно всё равно остаётся без защиты. И уже через некоторое время с кожей лица начинаются проблемы: какая-то непонятная сыпь на лицо аллергия, шелушится кожа, сухость, они то и доставляют неприятный дискомфорт ребёнку и взрослому.

Сегодня мы предлагаем некоторые советы как уберечь лицо от негативных воздействий зимней погоды: пониженной температуры воздуха, сильного, обжигающего холодом ледяного ветра, снегопада.

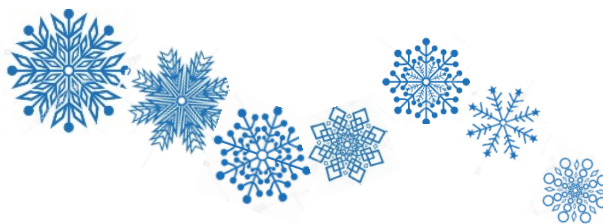
Из рассказов родителей мы узнали, что наши предки активно использовали в мороз защитные средства по уходу за лицом. Это в основном был жир животного происхождения.

Но время не стоит на месте и в наше время выпускается огромный ассортимент защитных, с приятным запахом средств, по уходу за лицом в зимний период.

Мы предлагаем вам несколько советов, как уберечь кожу лица в зимнее время. Итак, косметологи и врачи-дерматологи советуют:

1. Умывайтесь не горячей водой, она смывает и обезжиривает защитный слой кожи лица, а прохладной;
2. Не используйте часто твёрдое мыло, им можно пересушить кожу лица. Его можно заменить пенкой для умывания или жидким мылом;
3. Старайтесь за час перед выходом из дома на мороз не мойте и не ополаскивайте лицо водой;
4. За пару часов до выхода на улицу обязательно нанесите защитное средство на кожу лица;
5. Выбирайте крема не только жирные, но и питательные, с витаминами D, E. В таких кремах содержатся компоненты, способствующие созданию защитной пленки на поверхности кожи;
6. Кроме кожи лица, заботьтесь и о губах. Каждый раз выходя на мороз наносите плотный слой гигиенической помады, с пометкой «бальзам».

Если вы будете регулярно следить за кожей вашего лица, очищать, питать, то никакие негативные воздействия зимней погоды не повлияют на ваше самочувствие. Будьте всегда привлекательны, красивы и здоровы!



# Досуг в морозную пору

Когда мы слышим слово игры, то перед нашими глазами сразу всплывают картинки, где веселая детвора на санках-ледянках, объемных плюшках летят с радостным визгом со снежной горы. Или весёлая гурьба ребят, гоняющих самодельную шайбу по ровному, гладкому льду. Всех зимних развлечений и не перечесть, но а если на улице  $-40^{\circ}$ ? Тут долго шайбу не погоняешь, нужно находить досуг в домашних условиях.

Вот сегодня мы с вами и поговорим о том, какими играми можно заняться дома в зимние холода. Да, какое-то время мы можем посидеть за компьютером, но долго сидеть за ним вредно, значит нам нужно подвигаться, но так, что бы не разнести все в доме, что стоит и лежит аккуратно.

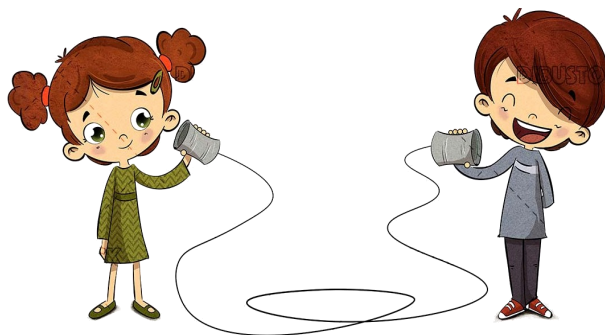
Мы советуем вам включить музыку и потанцевать. После танцев организм должен отдохнуть. Займемся творчеством, видов которого огромное множество: макроне, лепка из соленого теста, рисование, алмазная мозаика и другие не менее интересные увлечения.



По лепили, по рисовали нужно немного подвигаться. Достаём из-за шкафа разноцветный халахуп и крутим под ритмичную музыку пока не надоест. Позанимались физкультурой, нужно дать пищу серым клеткам, то есть поработать головой. Для этого нам в помощь шашки, шахматы и домино.

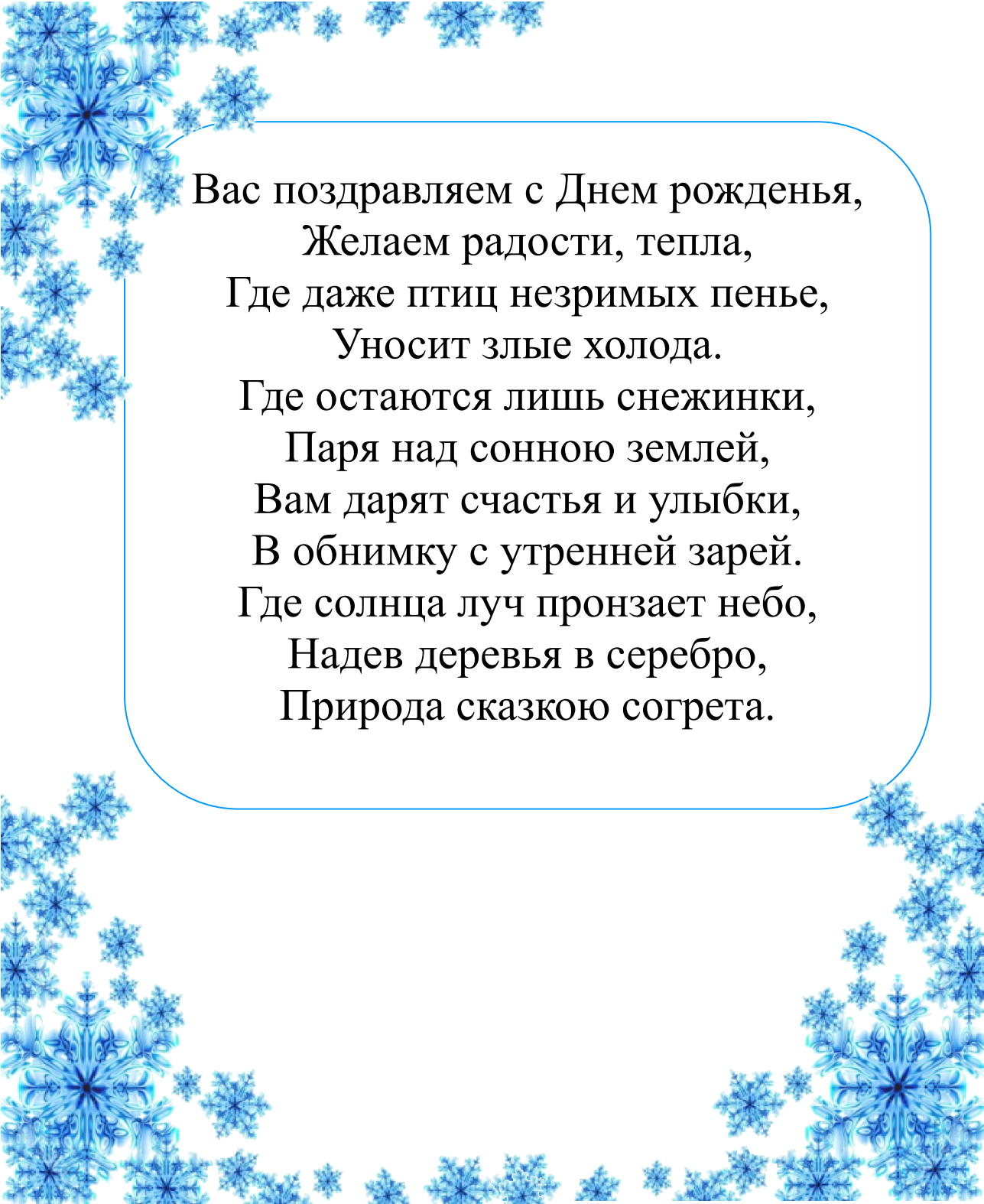


Обязательно после логического мышления нужно дать организму отдохнуть, и хотя бы 30 минут поспать. После того, как вы проснулись, нельзя сразу приступать к активной деятельности. Нужно дать организму проснуться и войти в ритм активной жизни. Можно минут 30, но не более, посвятить свое время общению с друзьями и сверстниками по телефону. Вот так незаметно и пройдут дни с зимними, холодными морозами. И мы опять выйдем на свежий воздух с санками, коньками и лыжами.



Лебедева Нелли. 10 класс

# Поздравление всем, кто родился зимой!



Вас поздравляем с Днем рождения,  
Желаем радости, тепла,  
Где даже птиц незримых пенье,  
Уносит злые холода.  
Где остаются лишь снежинки,  
Паря над сонною землей,  
Вам дарят счастья и улыбки,  
В обнимку с утренней зарей.  
Где солнца луч пронзает небо,  
Надев деревья в серебро,  
Природа сказкою согрета.

УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Сопыряева О. — заместитель главного редактора,  
Титов А. — компьютерная верстка,  
Буоль А., Потапкин К. — фотокорреспонденты  
Гулевич Е., Жердина М., Лебедева Н., Шутова Е. — корреспонденты.