

# Школьная тетрадка



**№ 92**

**20.11.2022г.**

**АНОНС**



**Первенство школы по  
баскетболу  
Стр. 2**

**День открытых дверей  
Стр. 3**

**Тренируем мозг  
Стр. 4**

**Праздничный КВН  
Стр. 5**

**Мороз у порога  
Стр. 6**

**Акция покормите птиц  
Стр. 7**

**Поздравляем!  
Стр. 8**

## Первенство школы по баскетболу

*Школьная газета — обзор всех новостей.  
Конкурсы, загадки увидите вы в ней,  
А также мы покажем Вам свои умения,  
И даже не забудем поздравить с днем Рождения.  
"Школьная тетрадка" - название дано ей.  
Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

# Первенство школы по баскетболу

В целях развития и популяризации баскетбола, повышение уровня мастерства игр баскетбол, воспитание высоких нравственных качеств и определение сильнейших команд школы с 14 по 17 ноября 2022 года в нашей ОО прошло Первенство школы по баскетболу среди 5-8, 8-11 классов. Общее организацией и проведения соревнования осуществлялось учителем физической культуры Е. В. Жуковым.

Баскетбол контактная и подвижная игра, поэтому особый интерес к нему проявляют подростки, как юноши, так и девушки.



После уроков ребята и болельщики в течение спортивной недели торопились на игру. Никто не оставался в стороне, активные пятиклашки и уже повзрослевшие десятиклассники и одиннадцатиклассники. Порадовали и болельщики, состоящие из учеников и учителей, которые активными эмоциями подбадривали игроков из разных команд.

Почему же так привлекает ребят этот вид спорта?



Систематические занятия баскетболом укрепляют здоровье, содействуют всестороннему физическому развитию, воспитывают волю, упорство и смелость. Поэтому все, от мало до велико, любят играть в эту подвижную игру.

Спортивная неделя прошла быстро, подошло время подводить итоги. Все классы показали хорошую игру. Среди 5-8 классов 1 место у команды 8 класса, призеры из 6 и 7 классов. Победитель в старшей группе участников (9-11 классы) команда 11 класса. 2 и 3 места после ожесточенной борьбы поделили между собой 9 и 10 классы.

В понедельник в торжественной обстановке все победителям и призерам были вручены грамоты. Учебный год продолжается, и впереди нас ждут новые состязания!

*Соснин М., 10 класс*

# День открытых дверей

В каждом учебном заведении кроме учебных часов и внеурочных мероприятий есть еще одно важное направление – профориентация. Уже с начальных классов учителя нашей школы проводят занятия на выявление в той или иной профнаправленности. Чаще всего такие мероприятия проводятся в 9-11 классах и этот год не стал исключением. Обучающихся 11 класса Томский государственный педагогический университет пригласил 2 ноября 2022 года на подобное мероприятие.

В назначенный день состоялось демо-событие «Профессиональные треки томского педагогического, в рамках регионального образовательного проекта «Открытый педагогический класс».



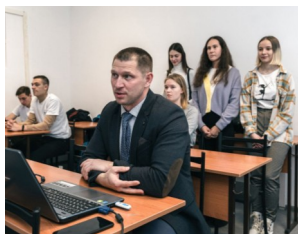
В профориентационном мероприятии приняли участие от нашей школы 11-



тиклассники, Буоль Андрей и Помяткин Никита. Мы специально поехали в город Томск на осенних каникулах, чтобы поближе познакомиться с одним из известных

Мероприятие началось в актовом зале третьего этажа главного корпуса ТГПУ. На открытии мероприятию уже по сложившейся новой традиции, звучал гимн Российской Федерации. В зале было много ребят которые приехали из города Томска и Томской области.

Программу продолжили танцевальными номерами после которых нам ведущие представили директора ТГПУ и педагогов которые ведут учебные часы.



Прошло знакомство с факультетами по разным направлениям.

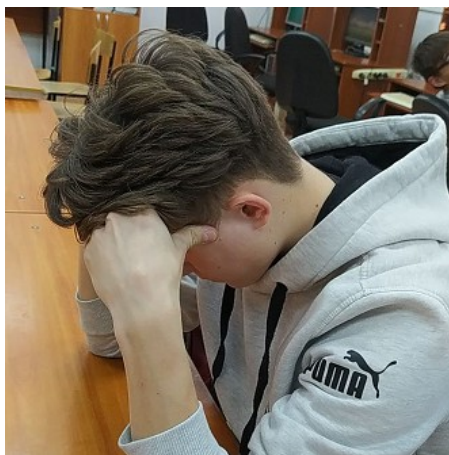
После мероприятия проведенного в актовом зале нас распределили на группы для проведения консультации. В которых мы знакомились с факультетами ТГПУ. Данные направления мы выбирали ещё до приезда. Нас заинтересовало направление физической культуры и спорта. Нам показали презентацию и рассказали про плюсы которые мы получим после выпуска из ТГПУ. Когда мы закончили с данным факультетом мы посетили ещё одно мероприятие которое назвалось КВИЗ на котором мы угадывали мультфильмы и кино по картинкам, еще нам дали попробовать себя в сборке конструктора LEGO WeDo.

Мы отметили высокую подготовку организаторов. Отличное профориентационное мероприятие!



# Тренируем мозг

Уже заканчивается вторая четверть, а нам кажется что мы уже проучились целый год, в школьных коридорах иногда слышится такое изречение: «Закипают мозги». От чего мы так говорим, давайте разбираться.



Каждому из нас, безусловно, знакомо чувство усталости, при этом оно не всегда возникает после активных физических нагрузок. Бывают дни, когда усталость часто настигает нас даже в том случае, если мы ничего не сделали. Это первые признаки того, что нашему мозгу нужен отдых. Как это сделать?

Нужно активно **ТРЕНИРУЕМ МОЗГ** заниматься тренировкой, а именно тренировать свой мозг. Необходимо специально активизировать мыслительные процессы коры головного мозга свежими впечатлениями, чтобы развиваться и поддерживать в хорошем состоянии свои умения.



На различных сайтах интернета, есть много информации как тренировать свой мозг. Давайте некоторые из них разберем.

- Начать можно с обычного, если вы левша, то правой рукой, если правша – левой. И делать «необычно» чистить зубы, писать, кушать, застегивать ремень или пуговицы. Делая это упражнение нагрузка переносится с левого полушария на правое. И благодаря этому развивается творчество, креативность, эффективность мышления увеличивается.
- Тренировать можно и настольными играми (шахматы, домино, шашки и т.д.), происходит развитие моторики, активируются новые нейронные связи.
- Питание очень хорошо влияет на мозг, улучшая память.

Для развития правого полушария нужно:

- Творчество;
- Воображение;
- Ритм, цвет, звук и образы.

Для развития левого полушария необходимо:

- Анализ и логика;
- Речь, чтение, счёт и написание;
- Решение задач с вычислительными элементами.

Тренировать мозг нужно постоянно, и не будет «Закипание мозга». Ведь развивается мышление и разум.

Гулевич Е., 11 класс.

# Праздничный КВН

В преддверии наступающего праздника «День Матери!» в нашей школе прошло небольшое мероприятие посвященное этому знаменательному дню. В этом году организаторы решили не просто провести праздничный концерт, а преподнести его в более интересной и креативной форме. Решено было организовать—КВН, в спортивном зале школы.

Для участия были приглашены три команды: учителя, родители и школьники.



Ни один КВН не обходится без жюри. Нашими судьями стали Рудак Ольга, Мелех Ольга и Буоль Андрей. Также была и счетная комиссия, в которой состояли старшеклассники Соснин Матвей и Жердина Марина.

Данное развлекательное мероприятие проходило в несколько этапов, а помимо этого каждой команде давалось домашнее мероприятие. Все участники КВН творчески подготовились к своим

выступлениям. По традиции начало заключалось в представлении названия команд и девиза. Во время подготовки к номерам, для учащихся была организована развлекательная викторина, за которую получали честно заслуженный приз. Родители, учителя и школьники с огромным азартом соревновались друг с другом.



Демонстрировали знаменитые русские народные сказки в шуточной форме, такие как «Красная шапочка», «Теремок», «Три медведя». После окончания мероприятия вручали грамоты за призовые места и поощрительные призы. Победителями КВН стала команда учителей «Красота страшная сила». Всем очень понравился праздник и никто не остался грустным или унылым.

*Жердина М., 11 класс.*

# Мороз у порога

Ноябрь по календарю последний месяц осени. Осень ассоциируется у всех с теплом, но это далеко не так. Это время когда в свои права уже вступает матушка Зима и во второй половине месяца мы ощущаем понижение температуры, когда выходим на улицу и вдыхаем прохладный воздух. Морозная погода наступает: снежные сугробы и гололёд покрывает дороги.



Из осенней лёгкой одежды мы переодеваемся в зимнюю более утеплённую, которая согревает нас когда мы идём в школу и из школы. Девушки стараются надеть на себя шапочки из ангорки на флисовой подкладке. Ноги защищают утеплёнными на ворсе брючками или джогерами. Обувь девчата стараются носить из натуральной кожи на тёплой баечке. Зимняя одежда завершается тёплым пальто или




курточкой на холлофайбере или синтепоне. Многие девушки дополняют свой образ тёплыми шарфами.

Не отстают, чтобы утеплиться и наши парни. Они надевают на себя всё самое тёплое и удобное. Они стараются надевать шапочки из шёрсти. Некоторые отдают предпочтение вязанным балаклавам. Верхней одеждой, в основном у ребят служат длинные, прикрывающие колени пуховики, которые хорошо сохраняют тепло даже в сильный мороз. На ноги предпочитают носить брюки из нейлона или утеплённые карго.

## Когда можно не ходить в школу

Департамент образования установил ограничения по посещению занятий в морозы

УСТАНОВЛЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

1-4 КЛАСС	5-8 КЛАСС	9-11 КЛАСС
<p><b>-26°C</b> С УТЕПЛЕННЫМ ВЕТРОМ (7-8 М/СЕК.)</p> <p><b>-30°C</b> БЕЗ ВЕТРА</p> 	<p><b>-30°C</b> С УТЕПЛЕННЫМ ВЕТРОМ (7-8 М/СЕК.)</p> <p><b>-34°C</b> БЕЗ ВЕТРА</p> 	<p><b>-34°C</b> С УТЕПЛЕННЫМ ВЕТРОМ (7-8 М/СЕК.)</p> <p><b>-38°C</b> БЕЗ ВЕТРА</p> 

Но как бы не утеплялись ребята, выходя на улицу, иногда бывают дни, когда температура опускается ниже нормы посещения образовательной организации. Специально для таких, активированных дней в нашей школе есть информационный стенд, на котором обозначена температура посещения для классов. В такие дни ученики могут оставаться дома, но уроки они выполняют наравне со всеми. Ведь учёба учёбой, но здоровье превыше всего.

*Колесник Р., 10 класс*



# Акция покормите птиц

Вот и наступила зима. Плотный голубой лед сковал реки и озера, снежные одеяла укрыли поля. Все деревья оделись в теплые белоснежные шубки. Кажется, что природа заснула крепким сном. Но нам это только кажется, если внимательно приглядеться, то можно увидеть как мелькают в разные стороны перелеты не улетевших в теплые края птиц. Да еще дополнительно прилетевших к нашим сорокам, синичкам и воробьям, красногрудых снегирей.



Если природа «заснула» и нет на полях колосистой ржи, в болотах и лесах ароматной

ягоды, то где птицы находят себе пропитание?

Некоторые люди помогают пернатым в холодное время с их пропитанием.

Они мастерят кормушки из самых разных подручных средств, и вешают их на ветки деревьев. Это могут быть как деревянные маленькие сооружения, так и вырезные домики из пластмассовых бутылок.

Главное в этом деле выбрать правильную подкормку, такую как например семена разных растений, крупу, творог и кусочки мяса.



Ребята нашей школы в осенне-зимнее время принимают участие в Акции «Покорми птиц зимой». 21 ноября ребята 1 класса с классным руководителем А.А.Яковлевой повесили кормушку на ель около школы.



Саму кормушку смастерил для ребят папа первоклассницы Корляков Анатолий. Ему огромное спасибо! В кормушку первоклассники насыпали сушеную рябину, подготовленную еще с осени.



# Поздравлем тем кто родился в ноябре!



Кто в ненастный день родился,  
В ноябре увидел свет,  
Тот навеки закалился,  
Приобрел иммунитет.

Ты легко преодолеешь  
Все преграды на пути,  
Верь в себя, и все сумеешь  
Лишь победы впереди!



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Жердина М. — заместитель главного редактора,  
Буоль А., Помыткин Н. — компьютерная верстка,  
Гулевич Е. — фотокорреспонденты,  
Слабуха В., Чугункова О., Колесник Р., Соснин М., Ашуркова А. —  
корреспонденты.