

Школьная тетрадка



№ 71

20.03.2018 г.

АНОНС

Весна идет!
Весне дорогу!
Стр. 2

День
интернационалиста
Стр. 3

Живая классика
Стр. 4

Осторожно,
сосульки!
Стр. 5

Соревнования по
волейболу
Стр. 6

Поздравляем!
Стр. 7



Весна идет! Весне дорогу!

Школьная газета — обзор всех новостей.

Конкурсы, загадки увидите вы в ней,

А также мы покажем Вам свои умения,

И даже не забудем поздравить с днем Рождения.

"Школьная тетрадка" - название дано ей.

Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!

Весна идет! Весне дорогу!



Весна — восхитительное время года! Природа просыпаясь и наполняется энергией, жизнью. Яркое солнце становится теплее с каждым днём, благодаря чему тает снег, превращаясь в сосульки на крышах домов и деревьях. Появляются большие лужи, по которым так любят ходить дети. С дальних краёв прилетают птицы, повсюду разносится их щебетанье. День удлиняется! Как только высыхают лужи, из земли прорастает травка, позже на деревьях набухают почки, которые превратятся в листочки. Никогда не забыть и первый дождь в новом году, он кажется таким весёлым, задорным, тёплым и дружелюбным! А слабый ветерок, тот самый — лёгкий, весенний?! Весь мир с приходом весны наполняется красками, звуками, запахами и вдохновением! Наступление весны часто сопровождается истощением организма. Человек чувствует себя постоянно уставшим, вялым. Его иммунная система в конце холодного времени года часто ослаблена из-за недостатка полезных веществ, способных её укреплять — витаминов и минералов. Для того чтобы избавиться от неприятных симптомов и постоянного ухудшения физического состояния в связи с нехваткой витаминов, стоит принять меры для восполнения в организме достаточного количества активных веществ. Чаще всего рекомендации по лечению будут комплексными, терапия включает в себя:

- улучшение питания, добавления в ежедневное меню большого количества продуктов, богатых витаминами
- использование биологически-активных добавок, витаминно-минеральных комплексов
- в тяжелых случаях, когда иммунитет из-за весеннего авитаминоза слишком сильно ослаблен и подвержен постоянным простудным болезням, врачи-специалисты рекомендуют использовать препараты, способные стимулировать иммунную систему и искусственным путем заставить защитные силы организма работать интенсивнее.



Какие именно витамины нужны при весеннем авитаминозе? Природа дарит нам теплую погоду и яркое Солнце. И это далеко не спроста. Во всем есть своя закономерность и последовательность. Под воздействием яркой звезды происходят сложные процессы в человеческом организме. Под витамином D подразумевается группа биологически активных веществ. Они выполняют большую роль в различных процессах организма, образование которых происходит под действием ультрафиолетовых лучей. То есть витамин D — это витамин, вырабатывающийся на Солнце. Также он может поступать в организм человека с пищей. Витамины группы D являются очень важной частью пищевого рациона человека. Он выполняет много функций. Присутствие солнечного витамина в организме очень важно. Ведь без него не усваивается ни кальций, ни фосфор. Тем самым нарушается правильная работа всего организма в целом.

Ссылки <http://kratkoe.com/opisanie-vesny-v-hudozhestvennom-stile/>
<http://okeydoc.ru/profilaktika-vesennego-avitaminoza/>

Юркова Елизавета, Смирнова Анна 11 класс

День интернационалиста

15 февраля – официальная памятная дата в Российской Федерации. К сожалению, далеко немногие из нынешнего поколения знают об этой памятной дате. Более того, большинство случайно услышав эту формулировку по радио во время бесцельного стояния в пробке по дороге домой, лишь брезгливо поморщатся, совершенно не понимая, о чём идёт речь. Она призывает почтить память воинов-интернационалистов, исполнявших интернациональный долг за пределами границ своей Родины.

Дата была выбрана не случайно. Именно в этот день, 15 февраля 1989 года, последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана. Это событие ознаменовало для Советского Союза, окончание Афганской войны, которая продлилась почти десять лет и унесла жизни более 15 тысяч советских граждан. Но это не последняя война, в которой наши воины-интернационалисты принимали участие, была еще первая и вторая Чеченские войны. Источники указывают начало 1994 и окончание этих войн в 2000 году.

К сожалению, к этим войнам не так давно добавилась и война в Сирии, начавшаяся 15 марта 2011 года. Она продолжается по сегодняшний день.

По традиции в нашей школе прошла памятная линейка, посвящённая Дню интернационалиста.

Ведущими на линейке были обучающиеся 11 класса Барышева М. и Кульmeneва Е. Они рассказали ребятам о происхождении данной памятной даты. Титов Андрей и Савичева Лиза прочитали стихотворения, посвященные этому дню.



Ребята тщательно готовились к этой памятной дате, обучающиеся подготовили проектные работы в виде плакатов.



Свои проекты ребята оформили в фойе школы. Начальные классы приняли участие в конкурсе рисунков, выставка которых была оформлена также в фойе.



На линейке кроме ведущей выступила руководитель библиотекой Инкинского сельского поселения Губина С. И. Светлана Ивановна рассказала о книге, в которой рассказывается об войнах интернационалистах Томской области. После линейки к стеллам воинов-интернационалистов обучающиеся 11 класса Понькин Борис и Яковлев Алексей возложили венок.

В конце дня обучающиеся 11 класса провели спортивное соревнование между собой в память о войнах-интернационалистах.



Живая классика

28 февраля в школе прошёл школьный этап Всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика». В школьном этапе участие приняли 7 обучающихся из 6, 11 классов. По итогам выступления жюри отметили выступление Волковой Натальи, Гулевич Екатерины (руководитель А.С.Медведева) и Барышева Маргарита (руководитель А.И.Синеев). Победители школьного этапа примут участие 6 марта 2018 года в муниципальном этапе всероссийского конкурса чтецов «Живая классика» в г. Колпашево.



Основная задача конкурса — объединить усилия учителей, библиотекарей, родителей для того, чтобы помочь детям поделиться друг с другом радостью открытия созвучного их собственным переживаниям литературного сюжета, помочь найти в писателе интересного собеседника и советчика, встретить своих героев, которые станут для них эталоном, найти свои маяки и ориентиры, которые ребята смогут пронести через всю жизнь.

В числе целей конкурса — популяризация чтения среди детей, расширение читательского кругозора детей, повышение общественного интереса к библиотекам, возрождение традиций семейного чтения, повышение уровня грамотности населения, поиск и поддержка талантливых детей.

Конкурс получил поддержку Федерального агентства по делам СНГ, соотечественников, проживающих за рубежом, и по международному гуманитарному сотрудничеству (Россотрудничество) и Агентства стратегических инициатив.

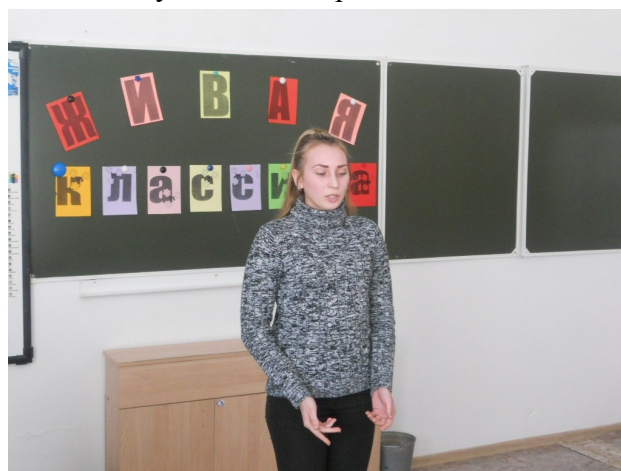
Победители школьного этапа:



1 место-Волкова Наталья



2 место- Гулевич Екатерина



3 место– Барышева Маргарита

Победитель школьного этапа вскоре приняли участие на Муниципальном этапе всероссийского конкурса чтецов «Живая классика». Занять призовые места там к сожалению не удалось.

Карпица Егор, 10 класс

Осторожно, сосульки!

Февраль—это месяц когда на крышах скапливается большое количество снега и сосульки



лек.

Этот год удался весьма снежным и ветреным, вследствие на крыши намело не мало снега.

Под тяжестью снега кровля может не выдержать и обрушиться. Обрушение крыши может привести как к материальному ущербу так и ущербу здоровья.

Что бы избежать возможных проблем, лучше заранее, до наступления тепла счистить снег самостоятельно. Можно использовать инструменты или подручные средства.

Но необходимо соблюдать элементарные правила безопасности:

1. расчищать крышу от снега лучше днем, это позволит минимизировать риск травмирования.

2. перед тем, как лезть на крышу, следует определиться с местом, куда скидывать снег.

3. расчищать крышу от снега лучше в безветренную погоду, без осадков.

4. работать лучше в паре с кем-то, кто сможет при необходимости подать инструмент или подстраховать в экстренной ситуации.

5. обувь должна быть не скользкой, а одежда максимально удобной.



Правильная уборка снега с крыши дома предполагает такую последовательность действий:

Удалить по периметру крыши сосульки. Это можно сделать из земли при помощи длинной рейки.

Позаботиться о страховке – для этого отлично подойдет толстая веревка. Она должна быть достаточно длинной, чтобы хватило обмотаться несколько раз вокруг пояса, а край надежно зафиксировать за трубу.

Установить лестницу, по которой нужно будет взбираться наверх. Желательно хорошо закрепить ее.

Сначала нужно очистить снег с краев крыши, постепенно передвигаясь вверх. При этом нужно быть максимально аккуратным и осторожным, чтобы не нарушить целостность покрытия, ведь современные материалы достаточно тонкие и могут легко деформироваться.



Если под снегом уже образовалась ледяная корочка, лучше ее не трогать, а подождать, пока не оттаяет.

Вот и все! Осталось лишь убрать снег, сброшенный с крыши, подальше от дома и можно считать задачу выполненной.

Осенью можно установить на крыше снегозадержатели, кровельные ограждения, переходы, которые задержат снег на крыше и облегчат его уборку.

Понькин Борис, Сидорова Анна, 11 класс

Соревнования по волейболу

Волейбол—это одна из наиболее распространенных игр в России.

10 февраля 2018 года в селе Озёрное прошли соревнования по волейболу между школ левобережья.

«Как же всё начиналось?» - спросите Вы....А начиналось всё просто. В 9:00 состоялось построение команд, где мы увидели лицо в лицо своих соперников и соперниц. Соревнования между участниками определялось по жребию, где мы, команда Инкино, в свою очередь оказались почти одними из первых игроками.



В состав команды юношей входили следующие обучающиеся: Белозерцев Вадим(9 класс), Вишняков Феликс(8 класс), Карпиза Егор(10 класс), Штырёв Денис(7 класс) и братья Яковлевы Алексей(11 класс) и Евгений(8класс). А в состав команды девушек входили следующие ученицы 11 класса: Барышева Маргарита, Сидорова Анастасия, Кульменева Елизавета, Смирнова Анна и ученицы 10 класса Верёвкина Ирина и Иванова Снежана.



Конечно, когда я начинаю вспоминать о соревнованиях, меня бросает в дрожь, ведь это не просто состязания школьного уровня, а это состязания между школами левобережья. Борьба была молниеносной, нам попались достаточно сильные соперники, с которыми мы боролись за лидерство в победе. Первыми, кто открыли штурм игр были юноши с. Новогорное и с. Озёрное. А затем в «бой» ворвались и наши парни.



Всё вроде бы шло как по маслу, победа наших защитников практически была в кармане, но, самая последняя игра с с.Озёрное показала другие результаты. Наши ребята в конечном итоге заняли 2 место, но они не расстроились, а наоборот, это им подняло азарт, т. к в следующий год они заявили, что без сомнений займут 1 место.

Мы, девушки, заняли 1 место. Победу мы одержали с большим усилием и упорством. Так же вместе с командными призовыми местами мы забрали 3 грамоты «Лучший игрок».



Смирнова Анна, 11 класс.

Поздравляем!



С днем рождения поздравляем
И желаем день за днем
Быть счастливее и ярче,
Словно солнце за окном.

Пожелаем мы здоровья,
Много смеха и тепла,
Чтоб родные были рядом
И, конечно же, добра!

Пусть деньжат будет побольше,
Путешествий и любви.



Юркову Елизавету - 1 февраля;
Колпашникову Арину - 4 февраля;
Ушакова Кирилла - 7 февраля;
Мухортова Романа - 17 февраля;
Раздобрееву Алину - 23 февраля.

Бабенко Евгению Владимировну - 23 февраля.

Титова Андрея - 3 марта;
Барышеву Маргариту - 6 марта;
Савичеву Елену - 12 марта;
Вишнякова Феликса - 12 марта;
Сидорову Алину - 14 марта;
Кульменева Максима - 18 марта;
Панова Павла - 23 марта;
Коленик Алену - 26 марта;
Фирсова Ивана - 29 марта.



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Барышева Маргарита—заместитель главного редактора,
Карпиза Егор – компьютерная верстка,
Сидорова Анастасия—фотокорреспондент,
Кульменева Елизавета, Смирнова Анна, Юдина Маргарита,
Юркова Елизавета—корреспонденты.