

Школьная тетрадка



№ 101

20.05.2024

АНОНС



Моя семья—моё
богатство
Стр. 2

Семейный досуг
Стр. 3

Моя дружная семья
Стр. 4

Заповеди семьи
Стр. 5

Семейные традиции
Стр. 6

Семейные игры
Стр. 7

Поздравляем!
Стр. 8

2024 - год Семьи

Школьная газета — обзор всех новостей.

Конкурсы, загадки увидите вы в ней,

А также мы покажем Вам свои умения,

И даже не забудем поздравить с днем Рождения.

"Школьная тетрадка" - название дано ей.

Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!

Моя семья - моё богатство

Если бы меня спросили, что для меня самое главное в жизни, то я бы, не задумываясь, ответила—СЕМЬЯ. Именно в ней мы учимся понимать друг друга, заботиться о своих близких и родных, прощаем обиды и учимся любить. Родные всегда поддержат в трудную минуту, помогут словом и делом. Любящие тебя люди обязательно порадуются твоим успехам и достижениям, и даже разделят с тобой горечь неудач, а ведь это так необходимо: знать, что ты не один, что ты кому-то нужен.

Действительно, семья — это главное богатство человека. Без семьи, без наших любимых родителей нас бы вообще не было. Жизнь каждого человека многолика, она наполнена как яркими красками, так и унынием, разочарованием. Все это и многое другое нам помогает пережить наша семья. Ведь мы не безразличны нашим родным. Что бы ни случилось, мы всегда можем рассчитывать на поддержку родных и близких.



Сегодня я решила узнать в школе у ребят, что для них СЕМЬЯ? Во время перерыва между занятиями я провела

небольшой опрос среди обучающихся 5-7 классов, задав ребятам только один вопрос: «Что для вас семья?».

небольшой опрос среди обучающихся 5-7 классов, задав ребятам только один вопрос: «Что для вас семья?».

Я обратила внимание, что ребята с большим удовольствием стали отвечать мне, что для них семья. Некоторые даже перебивали других, так стремились ответить на мой вопрос. Ответы ребят меня тоже порадовали, было видно, что ребята любят своих родных, заботятся о них тоже.

Ответов было очень много, но я выбрала самые интересные и хочу ими с вами поделиться. И может тот, кто не ответил на мой вопрос, постеснялся, подумает и тоже ответит для себя, что для него СЕМЬЯ.

Моя семья—это любовь, поддержка, понимание.

Моя семья—это мои самые близкие и любимые, которые всегда помогут.

Моя семья—это родные люди, близкие, которые рядом. Я их люблю!

Моя семья—это уважение друг к другу, любовь, ласка, помощь.

Моя семья—это самое лучшее место в мире!

Моя семья—это моя защита!

Моя семья—это счастье, дружба, поддержка

Семейный досуг

Первые шаги становления человека зарождаются в семье, где ребёнок получает первые знания, учится общаться, приобретает необходимые навыки и умения, которые ему пригодятся в будущем. Именно семья, это то окружение, которое помогает своим примером вырасти Человеком с большой буквы, который соблюдает главные человеческие ценности.

Каждый родитель должен помнить об этом важном направлении в семье. Даже если папа и мама загружены работой, они все равно должны найти время для общения со своими детьми. Ведь если в детском возрасте ребёнок будет обделён вниманием, то это может негативно сказаться на его дальнейшей жизни.

Есть много способов, которые помогают создать в семье здоровый семейный микроклимат и одно из таких направлений, которое укрепляет отношения родителей и детей—это совместный семейный досуг. Приятное времяпровождение всей семьёй, с играми, совместными прогулками, увлекательными делами, тематическими встречами, походами в кино, в лес, на рыбалку. Существует много интересных и увлекательных дел, которые могут привлечь внимание каждого члена семьи.

Но семейный досуг должен быть правильно организован родителями и



исходить из интересов для каждого члена семьи. Ведь это время

когда совместное мероприятие доставляет удовольствие каждому. Да, это трудная задача, ведь интересы у каждого свои, но можно на «Совете семьи» обсудить все запросы и пожелания, а затем объединить их в запланированное мероприятие.

Когда досуг семьи организован правильно, то он оказывает воспитывающее и развивающее воздействие на всех членов семьи, как на детей, так и на взрослых.



Любое совместное мероприятие, это яркое событие, которое не забывается никогда. А со временем такой досуг может стать хорошей традицией, которая только помогает укрепить вашу семью.

Моя дружная семья



Мы семья Стрелковых
Всей семьёй мы ходим в школу.
Папа Саша, как всегда
Он встаёт аж в шесть утра,
Всех нас вместе собирает
И до школы доставляет.
Впереди учебный день
Всем работать нам не лень.
Я учусь в 4 классе
Мама там преподаёт.
Учит всем наукам нас
Чтоб все ставили нам класс!
А моя сестра Дарина
Поступила в 1 класс.
Учит буквы и слога
Чтобы знать всё на «Ура!»
Папа нас оберегает,
Если нужно, помогает.
Вдруг сломалось, что у нас
Он починит в тот же час.
День закончен и семьёй
Весело идём домой.
Завтра будем мы опять
Вместе к знаниям шагать!

Стрелкова Радмила 4 класс

Заповеди семьи



Мы часто слышим такое выражение, как—«Заповеди семьи». Этот вопрос заинтересовал нас и мы решили поближе познакомиться с данной информацией. Оказалось, что семейные заповеди основаны на семейных ценностях, которые для нас наиболее значимы.

Вот какие семейные заповеди рекомендуют психологи:

- Семья начинается с «мы», будь требовательнее к себе.
- Решай вместе с человеком, а не вместо человека.
- Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера.
- Будь другом друзей супруга.
- Не упрекай, критикуя, не обвиняй и не унижай.
- Спешి сделать доброе дело и не жди награды.
- Не верит тот, кто сам обманывает.
- Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить супруга.
- Если уверен, что виноват супруг, то ищи причину в себе.

- Смейся вместе, а не над...
- Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах.
- Не давай советов, если тебя не просят.
- Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт.
- Любовь и взаимопонимание — основа вашего счастья!



Чтобы избежать семейных конфликтов, необходимо:

- Вести конструктивные переговоры (обсуждается только данная ситуация, учитываются интересы обеих сторон).
- Выражать свои чувства в спокойной обстановке.
- Регулярно обсуждать накопившиеся проблемы.

Уважение, бережное отношение друг к другу и взаимопонимание — главное в семье. Детям всегда веселее и лучше расти, если у них есть братья и сестры. Тогда они научаются заботиться, делиться, просто жить вместе. Эти навыки им очень пригодятся во взрослой жизни!

Семейные традиции

В каждой семье есть определенные нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды. Такое направление передается из поколения в поколение и называется—семейные традиции. Никто не будет спорить, что в их семье нет хотя бы одной традиции, которую бережно чтят родные и близкие.

Что же дают каждой семье традиции? В интернете мы нашли следующую информацию:

Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а, значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемость очень важна, при освоении этого большого непонятного мира. Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

В-третьих, это культурное обогащение семьи. Она становится не просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны. Каждая семья стремится, чтобы ребенок развивался, чувствовал заботу и уверенность в себе.

Семейные традиции можно разделить на две большие группы: общие традиции и специальные. Но чаще всего все таки семьи прибегают к общим традициям.



К ним можно отнести:

1. Празднование дней рождения;
2. Семейные праздники;
3. Домашний труд;
4. Совместное хобби: рыбалка, сбор ягод и орех, грибов;
5. Семейные игры;



6. Семейные прогулки.

Конечно многие семейные традиции «канули к лету», но многие из них живы и по-прежнему передаются из поколения в поколение.

Будут живы семейные традиции, будет крепка своими узами семья.

Соснин М., 11 кл.

Семейные игры

На одной из страниц нашей школьной газеты мы писали о семейных традициях, в данной статье я продолжу это направление и поговорим о семейных играх и развлечениях. Ведь традиции уже заложены в каждой семье, но есть время, когда можно после трудовой деятельности заняться играми в кругу семьи. Ведь это так весело и здорово!



«Семейная игра» может включать в себя множество всевозможных забав из самых разных областей: это настольные и творческие игры, подвижные игры, игры на природе и различные викторины и конкурсы



Здесь нет каких-либо ограничений – главное, чтобы вашей семье это нравилось, и все игроки были довольны.

Повторимся, игры – это всегда весело и здорово. Особенно, когда собирается вместе вся родня. Во что же поиграть в кругу семьи? Предлагаем несколько примеров, хотя их намного больше, но эти самые популярные.

- Шашки;
- Нарды;
- Шахматы;
- Домино;
- Рассказ по картинкам;
- Мемори;
- Что изменилось?
- Сказки обо всем на свете;
- Крокодил;
- Ассоциации;
- Пожелания.

В последнее время в каждой семье популярны творческие конкурсы. Можно заняться: театральными конкурсами, конкурсами по рисованию, создание коллажа, танцевальные конкурсы, лепка из пластилина, макраме и др. А также продолжают быть популярными подвижные игры: догонялки, прыжки в высоту и длину, жмурки.

Естественно, это далеко не все игры, в которые можно поиграть с семьей. Но так здорово собраться всей семьей в теплые солнечные дни или холодные зимние вечера и в кругу родных вместе поиграть. И такие совместные мероприятия запоминаются на всю жизнь детям и взрослым. А ещё игры приносят хорошее настроение всем членам семьи, сближают всех одной идеей.

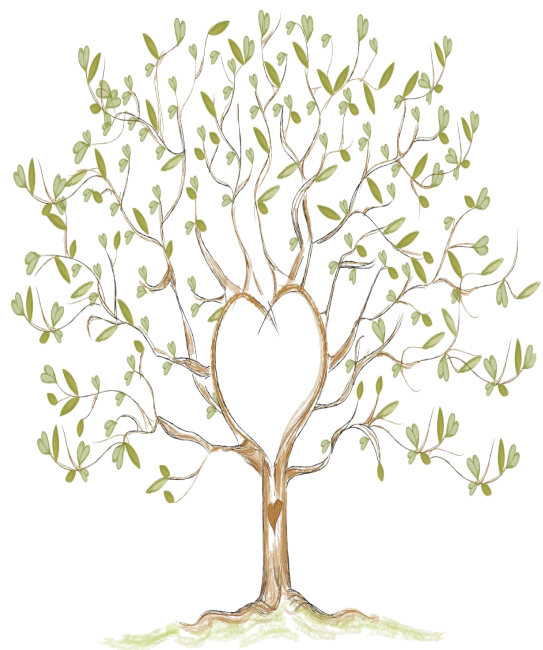
Дорожите своей семьей, проводите больше время вместе и будьте счастливы!

Королёв К., 10 кл.

Поздравляем все семьи, с годом Семьи!



Пускай процветает ваша семья,
Пусть верность, добро и любовь
Ведут вас по жизни всегда,
Счастливыми делая вновь!
Пусть каждый чудеснейший миг,
Что вместе с семьей проведен,
Улыбкой украсит ваш лик,
И будет похожим на сон!



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Колесник Р. — заместитель главного редактора,
Соснин М. — компьютерная верстка,
Верёвкина Д., Королёв К. — фотокорреспонденты
Ашуркова А., Белозерцева Я, Чугункова О. — корреспонденты