

Школьная тетрадка



№ 100

20.04.2024

АНОНС

Юбилейный выпуск
Стр. 2

День космонавтики
Стр. 3

Месячник здорового
образа жизни
Стр. 4

Силовое многоборье
Стр. 5

Непрошенные гости
Стр. 6

Осторожно, ледоход!
Стр. 7

Поздравляем!
Стр. 8



Юбилейный 100 выпуск

*Школьная газета — обзор всех новостей.
Конкурсы, загадки увидите вы в ней,
А также мы покажем Вам свои умения,
И даже не забудем поздравить с днем Рождения.
"Школьная тетрадка" - название дано ей.
Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!*

ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЫПУСК

Апрель 2024 год, наша школьная редколлегия готовит очередной выпуск школьной газеты. И это не просто выпуск, а юбилейный - 100.

В далёком 2009 году, 19 октября в свет вышел первый выпуск школьной газеты под названием—«Школьная тетрадка». Главным редактором первых выпусков стала Вера Сергеевна Королёва, на тот момент учитель русского языка и литературы, она считается основателем школьного ПРЕСС-Центра.

И вот спустя 15 лет дело, начатое Верой Сергеевной, продолжает «жить» и уже 99 выпусков вышли в свет.



За эти годы сменилось огромное количество редколлегий, в которые входили самые разные творческие личности нашей школы. Под их руководством выходили статьи на самые разнообразные, но всегда актуальные темы. Авторы писали свои очерки о малой родине, государственных праздниках, школьных традиционных



и не традиционных мероприятиях, а так же не забывали оставить странички для освещения профилактических мероприятий.



Все школьные выпуски оформляются на специальном стенде, который расположен на первом этаже школы. Ребята, умеющие читать, в любой момент м о г у т ознакомиться с



очередным школьным выпуском, а те, кто ещё осваивает грамоту, могут посмотреть фотографии и может быть увидеть себя в них.

Наша школьная газета продолжает свою деятельность и свою статью мне хочется закончить словами, которые написаны на титульном листе газеты.

Школьная газета — обзор всех новостей.

Конкурсы, загадки увидите вы в ней,

Я также мы покажем Вам свои умения,

И даже не забудем поздравить с днем Рождения.

"Школьная тетрадка" - название дано ей.

Участвуй в жизни школы, и будет все О Кей!

Читайте нашу газету и будете в курсе всех школьных новостей!

Белозерцева Я., 10 кл.

День космонавтики

12 апреля 1961 года советский космонавт Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток-1» стартовал с космодрома «Байконур» и впервые в мире совершил орбитальный облёт планеты Земля.



Полёт в околоземном космическом пространстве продлился 108 минут. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 апреля 1962 года в честь первого полета человека в космос был утвержден День космонавтики — праздник, отмечаемый и почитаемый и сегодня. С тех пор этот день в России отмечают как День космонавтики, а в мире — Международный день полета человека в космос. В этот день принято чествовать ученых, инженеров, конструкторов, летчиков-космонавтов и всех тех, кто имеет отношение к космической отрасли. В честь праздника в образовательных организациях нашей необъятной страны проводятся многочисленные мероприятия, показы фильмов, образовательные программы. Дети же в День космонавтики запускают в небо модели ракет, сделанные своими руками, посещают планетарии, где узнают о строении солнечной

системы, и примеряют на себя скафандр. В некоторых странах проводится акция под названием «Юрьева ночь», названная так в честь Юрия Гагарина, призванная рассказать и показать как можно больше об исследовании космоса и подтолкнуть молодые поколения на новые открытия.

11 апреля в нашей школе состоялась выставка рисунков учеников 1-4 класса, посвящённая Дню космонавтики.



На выставке представлены детские рисунки посвященные космосу, звёздам и полетам человека в космос. В работах детей космические просторы, галактика, планеты и звезды превратились из фантастической реальности в реальность нашего мира. Работы ребят получились очень яркие и интересные.

Несмотря на то, что с каждым годом первый полет человека в космос все дальше от нас, важно помнить, какая огромная работа была проделана, чтобы это совершилось. И сегодня в космической отрасли трудятся сотни тысяч людей, сделав полеты в космос реальностью.

Колесник Р., 11 кл.

Месячник здорового образа жизни

В апреле 2024 года проводится «Месячник здорового образа жизни». В течение нескольких недель школьники погрузятся в мир здоровья, физкультуры, творчества и активного образа жизни. Старт данных мероприятий был дан 01.04.2024г. на занятиях «Разговоры о важном». Их тематика «Россия — здоровая держава».



Здоровье является главной ценностью, поскольку позволяет человеку вести полноценную жизнь, добиваться целей, реализоваться в профессии. Понимание факторов, влияющих на здоровье, помогает человеку вести здоровый образ жизни. Понимание ценности здоровья человека, включающего физический и психологический аспекты, позволяет ему справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, успешно учиться и работать, а навык самоанализа собственного внутреннего состояния, эмпатии по отношению к другим людям способствуют успешной социализации в обществе. Здоровье важно не только непосредственно для человека, но и для всей нации. Об этом и говорили на занятии обучающиеся.

Спортивные мероприятия были продолжены в спортивном зале школы. По понедельникам уроки начинались не с традиционных общешкольных линеек, а со спортивных!



После исполнения гимна и поднятия флага РФ, проводились спортивные зарядки для обучающихся и работников образовательной организации.



Все мероприятия проходили под девизом «Спорт - это сила! В здоровом теле - здоровый дух! Приглашаем всех включиться в оздоровительные мероприятия и быть здоровыми!

Королёв К.. 10 кл.

Силовое многоборье

19 апреля в с. Чажемто в рамках спортивного годового мероприятия Школ левобережья реки Оби, В МБОУ Чажемтовская СОШ состоялось очередное спортивное состязание между Школами из Инкино, Чажемто, Озерное, Новогорное. Соревнование проходило по силовому многоборью, в котором участие приняли как юноши, так и девушки.

В назначенный час все команды в торжественной обстановке были встречены главным судьёй соревнований А. Г. Поповым. Судья поприветствовал всех участников, перечислил виды упражнений, которые будут засчитаны участникам как индивидуально, так и командно. Пожелал всем удачи и успешного выполнения нормативов.

Первыми к выполнению упражнений приступили юноши. Задание состояло из подтягивания на высокой перекладине. Далее ребятам предстояли прыжки в длину с места, а девушки параллельно выполняли упражнение в виде виса на высокой перекладине. После того, как девочки



сдали вис, они перешли на прыжки с места, после которых их ждало следующее испытание—сгибание разгибание туловища, в простанародие—пресс.

Пока девушки выполняли упражнение на матах, юноши выполняли следующий норматив—метание набивного мяча.



По результатам выполнения нормативов в команде юношей следующие результаты: в состязании по подтягиванию на высокой перекладине Смирнов Александр занял второе место, подтянувшись 22 раза.

А по итогам каждого командного участия юношей и девушек у нашей сборной 3 общее место.



Поздравляем ребят с хорошими результатами участия, в зачет Спартакиады школ Левобережья реки Оби.

В апреле-мае готовимся к 5 заключительному этапу Спартакиады.

Соснин М., 11 кл.

Непрошенные гости

И вот наступила долгожданная весна, пробудилась природа, а вместе с ней вернулись опасные для людей насекомые, такие как клещи. Клещ — очень маленькое существо, всего несколько миллиметров в длину. Для человека опасны не все клещи, а только те, которые являются переносчиками различных заболеваний, таких как: энцефалит, сыпной клещевой тиф, геморрагическая лихорадка. Если такой клещ укусит человека, может развиться тяжелейшая болезнь. Наибольшую опасность клещи представляют весной и в начале лета.



В основном водятся эти кровососущие насекомые там, где есть травяная растительность, заросли кустарников или многочисленные деревья.

Клещ очень маленький и его можно и не заметить, а только тогда его обнаруживаешь, когда он уже впился. А это значит что человеку нельзя терять ни минуты драгоценного времени.

Далее мне хочется предложить читателю меры профилактики для борьбы с этими маленькими, но коварными существами.



Что делать, если впился клещ?

В первую очередь не паниковать! Нужно его удалить как можно скорее и не медлите. Подготовьте марлю, пинцет, баночку с увлажнённой бумагой или ватой. Вынимая его постарайтесь не сломать ему хоботок и не берите его за брюшко. Клещ не вкручивается в кожу, поэтому просто вытягивайте его, но не выкручивайте и не раскачивайте. Если всё же часть отломилась и вы не можете удалить хоботок чистыми щипцами, то нужно обработать рану йодом и дать ей зажить. Руки после также помойте с мылом.



Чего нельзя делать?

Если клещ уже впился его нельзя поджигать, смазывать маслами, лаком, жидким мылом и другими жидкостями — это вызовет панику у клеща, он может выпустить больше слюны, защищаясь и пытаясь выбраться. Давить голыми руками, выбрасывать живого. Ждать, когда он сам выползет.

Соблюдать меры безопасности

Особенно следите за одеждой когда входите на природу она должна быть из плотной гладкой ткани, светлая, закрывающая всё тело, с плотными резинками на рукавах и брюках, капюшон или другой головной убор. Обувь — высокие ботинки. Применяйте репелленты для отпугивания насекомых.

Чугункова О., 11 кл.

Осторожно, ледоход!

Наступила долгожданная весна, на улице начинает пригревать солнышко и начинается активное таяние не только снега, но и ледового покрытия на водоемах.

С каждым днем все интенсивнее пригревает солнышко тем самым давая льду быть тоньше и тоньше, а в итоге треснуть под воздействием силы и начать движение. Да ледоход это красивое и завораживающее зрелище которое привлекает многих людей, особенно детей. Но не стоит забывать, что он опасен!

Сильно подтаявший весенний лёд очень непрочен и легко проламывается под весом человека, хотя и кажется очень толстым.



Движение льда происходит в период вскрытия рек, образуется из обломков ледяного покрова, взламываемого силой течения, может продолжаться от нескольких дней до месяца. В некоторых местах он может упираться в неподвижно, плывущие льдины наезжают друг на друга и образуется затор. Такое действие приводит к подъему уровня воды, из за чего может происходить наводнение.

В это время нужно соблюдать особую безопасность, особенно это касается детей и подростков.



В период весеннего паводка и ледохода **запрещается**:

1. Выходить в весенний период на водоемы;
 2. Подходить близко к реке в местах затора льда;
 3. Отталкивать льдины от берегов;
 4. Измерять глубину реки или любого водоема;
 5. Переправляться через реку в период ледохода;
 6. Собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
 7. Стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
 8. Ходить по льдинам и кататься на них;
 9. Приближаться к ледяным заторам;
- Соблюдайте эти простые правила и тогда вам ничего не угрожает.

Дождитесь когда ледоход полностью придет и тогда можно любоваться красотой разливного озера или полноводной реки. Но не забывайте, что любой водоем требует соблюдения безопасного поведения

Веревкина Д., 10 кл.

Поздравляем тех, кто родился в апреле



Ваш день рождения в апреле -
Весна вокруг, в душе весна!
Мечты пусть сбудутся и цели,
Пусть будет счастья жизнь полна!

Желаем крепкого здоровья,
Удачи, мира и всех благ.
Жизнь наполняйте вы с любовью,
Пусть будет верным каждый шаг!



УЧРЕДИТЕЛЬ: МБОУ "Инкинская СОШ"

Главный редактор **Е.В. Медведева**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Колесник Р. — заместитель главного редактора,
Соснин М. — компьютерная верстка,
Верёвкина Д., Королёв К. — фотокорреспонденты
Ашуркова А., Белозерцева Я, Чугункова О. — корреспонденты