

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа"



Приказ от « 05 » 01.15 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
8 День (Ср)	Рис отварной	150	18,52	204,6	3,69	6,08	33,81
Завтрак	Котлеты ,биточки ,иницели	90	65,41	257,4	16,02	15,75	12,87
	Соус томатный	30	2,12	19,68	0,32	1,12	2,08
	Мандарин	100	22,1	53	0,8	0,3	13,3
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>126,52</b>	<b>685,18</b>	<b>23,11</b>	<b>23,49</b>	<b>96,22</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Яблоко	100	14,44	47	0,4	0,4	9,8
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>100,59</b>	<b>165,8</b>	<b>2,40</b>	<b>0,6</b>	<b>39,5</b>
<b>Всего:</b>	<b>990</b>	<b>227,11</b>	<b>850,98</b>	<b>25,51</b>	<b>24,09</b>	<b>135,72</b>	

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

8 День (Ср)	Рис отварной	200	30,61	272,8	4,92	8,09	45,08
Завтрак	Котлеты ,биточки ,иницели	100	72,68	286	17,80	17,50	14,30
	Соус томатный	40	2,82	26,24	0,43	1,49	2,78
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Мандарин	100	22,1	53	0,8	0,3	13,3
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>146,58</b>	<b>788,54</b>	<b>8,43</b>	<b>10,12</b>	<b>95,32</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>30,53</b>	<b>44,8</b>	<b>2,00</b>	<b>0,2</b>	<b>11,2</b>
<b>Всего:</b>	<b>870</b>	<b>177,11</b>	<b>833,34</b>	<b>10,43</b>	<b>10,32</b>	<b>106,52</b>	

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

8 День (Ср)	Рис отварной	150	18,52	204,6	3,69	6,08	33,81
Завтрак	Котлеты ,биточки ,иницели	90	65,41	257,4	16,02	15,75	12,87
	Соус томатный	30	2,12	19,68	0,32	1,12	2,08
	Мандарин	100	22,1	53	0,8	0,3	13,3
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>126,52</b>	<b>685,18</b>	<b>23,11</b>	<b>23,49</b>	<b>96,22</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

8 День (Ср)	Рис отварной	200	30,61	272,8	4,92	8,09	45,08
Завтрак	Котлеты ,биточки ,иницели	100	72,68	286	17,80	17,50	14,30
	Соус томатный	40	2,82	26,24	0,43	1,49	2,78
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Мандарин	100	22,1	53	0,8	0,3	13,3
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>146,58</b>	<b>788,54</b>	<b>8,43</b>	<b>10,12</b>	<b>95,32</b>

Повар Иван Повар Дву

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено

Директор школы:

Е.В. Бабенко

Приказ от « 15 » 01 2015 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
9 День (Чт)	Макароны отварные	150	14,98	144,9	5,65	0,67	29,04
Завтрак	Печень говяжья - по Строгоновски, соус сметанный	110	66,63	213	18	13,8	4,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>95,24</b>	<b>561,9</b>	<b>26,43</b>	<b>14,71</b>	<b>75,1</b>
2 прием	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>29,88</b>	<b>78</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>125,12</b>	<b>639,9</b>	<b>29,23</b>	<b>17,21</b>	<b>86,1</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

9 День (Чт)	Макароны отварные	200	21,74	193,2	7,53	0,91	38,72
Завтрак	Печень говяжья - по Строгоновски, соус сметанный	110	66,63	213	18	13,8	4,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>102</b>	<b>610,2</b>	<b>28,31</b>	<b>14,95</b>	<b>84,78</b>
2 прием	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>190</b>	<b>85,5</b>	<b>152</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>29,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>740</b>	<b>187,5</b>	<b>762,2</b>	<b>31,11</b>	<b>17,45</b>	<b>114,28</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

9 День (Чт)	Макароны отварные	150	14,98	144,9	5,65	0,67	29,04
Завтрак	Печень говяжья - по Строгоновски, соус сметанный	110	66,63	213	18	13,8	4,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>95,24</b>	<b>561,9</b>	<b>26,43</b>	<b>14,71</b>	<b>75,1</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

9 День (Чт)	Макароны отварные	200	21,74	193,2	7,53	0,91	38,72
Завтрак	Печень говяжья - по Строгоновски, соус сметанный	110	66,63	213	18	13,8	4,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>102</b>	<b>610,2</b>	<b>28,31</b>	<b>14,95</b>	<b>84,78</b>

Повар

*Повар*

Повар

*Повар*



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа"



Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская плотность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
10 День (Пт)	Картофельное пюре	150	17,66	138	3,15	6,6	16,35
Завтрак	Тефтели из говядины паровые	90	52,11	183,6	12,42	11,43	7,83
	Соус сметанный	30	5,12	34,59	0,46	3,19	1,01
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>80,93</b>	<b>486,69</b>	<b>18,41</b>	<b>21,46</b>	<b>54,95</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	27,54	53	0,8	0,3	13,3
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>58,07</b>	<b>97,8</b>	<b>2,8</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>139</b>	<b>584,49</b>	<b>21,21</b>	<b>21,96</b>	<b>79,45</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

10 День (Пт)	Картофельное пюре	200	33,55	184	4,2	8,8	21,8
Завтрак	Тефтели из говядины паровые	100	58,09	204	13,8	12,7	8,7
	Соус сметанный	40	6,83	46,12	0,62	4,25	1,35
	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>108,01</b>	<b>565,62</b>	<b>21</b>	<b>25,99</b>	<b>61,81</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	27,54	53	0,8	0,3	13,3
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>58,07</b>	<b>97,8</b>	<b>2,8</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>870</b>	<b>166,08</b>	<b>663,42</b>	<b>23,8</b>	<b>26,49</b>	<b>86,31</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

10 День (Пт)	Картофельное пюре	150	17,66	138	3,15	6,6	16,35
Завтрак	Тефтели из говядины паровые	90	52,11	183,6	12,42	11,43	7,83
	Соус сметанный	30	5,12	34,59	0,46	3,19	1,01
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>80,93</b>	<b>486,69</b>	<b>18,41</b>	<b>21,46</b>	<b>54,95</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

10 День (Пт)	Картофельное пюре	200	33,55	184	4,2	8,8	21,8
Завтрак	Тефтели из говядины паровые	100	58,09	204	13,8	12,7	8,7
	Соус сметанный	40	6,83	46,12	0,62	4,25	1,35
	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>108,01</b>	<b>565,62</b>	<b>21</b>	<b>25,99</b>	<b>61,81</b>

Повар Вас Повар Вас

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа"



Утверждено

Директор школы:

Е.В. Бабенко

Приказ от «18» 08.11 № 2

**Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
1 День (Пн)	Макароны отварные	150	14,98	144,9	5,65	0,67	29,04
Завтрак	Котлеты ,биточки ,шницели	90	65,41	257,4	16,02	15,75	12,87
	Соус томатный	30	2,12	19,68	0,32	1,12	2,08
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>88,55</b>	<b>552,48</b>	<b>24,37</b>	<b>17,78</b>	<b>73,75</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	27,54	53	0,8	0,3	13,3
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>58,07</b>	<b>97,8</b>	<b>2,8</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>146,62</b>	<b>650,28</b>	<b>27,17</b>	<b>18,28</b>	<b>98,25</b>	

**Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81**

1 День (Пн)	Макароны отварные	200	21,74	193,2	7,53	0,91	38,72
Завтрак	Котлеты ,биточки ,шницели	100	72,68	286	17,80	17,50	14,30
	Соус томатный	40	2,82	26,24	0,43	1,49	2,78
	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>106,78</b>	<b>636,94</b>	<b>10,34</b>	<b>2,64</b>	<b>71,46</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	27,54	53	0,8	0,3	13,3
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>58,07</b>	<b>97,8</b>	<b>2,8</b>	<b>0,5</b>	<b>24,5</b>
<b>Всего:</b>	<b>870</b>	<b>164,85</b>	<b>734,74</b>	<b>13,14</b>	<b>3,14</b>	<b>95,96</b>	

**Меню для детей 1-4 кл. на 79,53**

1 День (Пн)	Макароны отварные	150	14,98	144,9	5,65	0,67	29,04
Завтрак	Котлеты ,биточки ,шницели	90	65,41	257,4	16,02	15,75	12,87
	Соус томатный	30	2,12	19,68	0,32	1,12	2,08
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>88,55</b>	<b>552,48</b>	<b>24,37</b>	<b>17,78</b>	<b>73,75</b>

**Меню для детей 5-11 кл. на 102**

1 День (Пн)	Макароны отварные	200	21,74	193,2	7,53	0,91	38,72
Завтрак	Котлеты ,биточки ,шницели	100	72,68	286	17,80	17,50	14,30
	Соус томатный	40	2,82	26,24	0,43	1,49	2,78
	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>106,78</b>	<b>636,94</b>	<b>10,34</b>	<b>2,64</b>	<b>71,46</b>

Повар Гус Повар Роз



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа»



Утверждено

Директор школы:

Е.В. Бабенко

Приказ от « 19 » 01.15 № 2

**Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41**

Прием тащи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская ценность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
2 День (Вт)	Каша ячневая	200	18,27	271,2	6,4	11,4	35,76
Завтрак	Какао с молоком	200	17,42	144	3,6	3,3	25
	Булочка домашняя	70	13,86	271,83	5,25	9,1	42,26
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>52,55</b>	<b>757,53</b>	<b>17,53</b>	<b>24,04</b>	<b>117,78</b>
2 прием	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>55,62</b>	<b>74</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>108,17</b>	<b>831,53</b>	<b>17,53</b>	<b>24,04</b>	<b>136,28</b>

**Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81**

2 День (Вт)	Каша ячневая	200	18,27	271,2	6,4	11,4	35,76
Завтрак	Какао с молоком	200	17,42	144	3,6	3,3	25
	Булочка домашняя	80	20,42	310,67	6	10,4	48,3
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>88,99</b>	<b>874,37</b>	<b>21,08</b>	<b>27,84</b>	<b>134,82</b>
2 прием	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>55,62</b>	<b>74</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>144,61</b>	<b>948,37</b>	<b>21,08</b>	<b>27,84</b>	<b>153,32</b>

**Меню для детей 1-4 кл. на 79,53**

2 День (Вт)	Каша ячневая	200	18,27	271,2	6,4	11,4	35,76
Завтрак	Какао с молоком	200	17,42	144	3,6	3,3	25
	Булочка домашняя	70	13,86	271,83	5,25	9,1	42,26
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>52,55</b>	<b>757,53</b>	<b>17,53</b>	<b>24,04</b>	<b>117,78</b>

**Меню для детей 5-11 кл. на 102**

2 День (Вт)	Каша ячневая	200	18,27	271,2	6,4	11,4	35,76
Завтрак	Какао с молоком	200	17,42	144	3,6	3,3	25
	Булочка домашняя	80	20,42	310,67	6	10,4	48,3
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>88,99</b>	<b>874,37</b>	<b>21,08</b>	<b>27,84</b>	<b>134,82</b>

Повар

*Григорьев*

Повар

*Давыдов*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа"

Утверждено  
Директор школы:  
Е.В. Бабенко  
Приказ от « 15.02.25 » № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием птицы	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче- ская ценность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
3 День (Ср)	Плов из отварной птицы	200	51,67	341,9	15,24	15,14	36,1
Завтрак	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Яблоко	100	13,76	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>71,47</b>	<b>519,4</b>	<b>18,02</b>	<b>15,78</b>	<b>75,66</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>60,41</b>	<b>122,8</b>	<b>4,8</b>	<b>2,7</b>	<b>22,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>131,88</b>	<b>642,2</b>	<b>22,82</b>	<b>18,48</b>	<b>97,86</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

3 День (Ср)	Яйцо отварное	40	10,21	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак	Плов из отварной птицы	200	51,67	341,9	15,24	15,14	36,1
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Яблоко	100	13,76	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>81,68</b>	<b>582,4</b>	<b>23,12</b>	<b>20,38</b>	<b>75,96</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>60,41</b>	<b>122,8</b>	<b>4,8</b>	<b>2,7</b>	<b>22,2</b>
	<b>Всего:</b>	<b>870</b>	<b>142,09</b>	<b>705,2</b>	<b>27,92</b>	<b>23,08</b>	<b>98,16</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

3 День (Ср)	Плов из отварной птицы	200	51,67	341,9	15,24	15,14	36,1
Завтрак	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Яблоко	100	13,76	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>71,47</b>	<b>519,4</b>	<b>18,02</b>	<b>15,78</b>	<b>75,66</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

3 День (Ср)	Яйцо отварное	40	10,21	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак	Плов из отварной птицы	200	51,67	341,9	15,24	15,14	36,1
	Чай с сахаром	200	3,04	60	0,1	0	15
	Яблоко	100	13,76	47	0,4	0,4	9,8
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>81,68</b>	<b>582,4</b>	<b>23,12</b>	<b>20,38</b>	<b>75,96</b>

Повар Григорьев Повар Полушкин



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено  
Директор школы:  
Е. В. Бабенко  
Приказ от «19» 07 2025 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская плотность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
4 День (Чт)	Картофельное пюре	150	17,66	138	3,15	6,6	16,35
Завтрак	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	25,74	181,5	11,64	6,24	3,48
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>61,77</b>	<b>470</b>	<b>17,07</b>	<b>13,08</b>	<b>53,99</b>
2 прием	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>116,03</b>	<b>196,8</b>	<b>4,80</b>	<b>2,70</b>	<b>40,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>890</b>	<b>177,8</b>	<b>666,8</b>	<b>21,87</b>	<b>15,78</b>	<b>94,69</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

4 День (Чт)	Картофельное пюре	200	33,55	184	4,2	8,8	21,8
Завтрак	Рыба тушенная в сметанном соусе	200	50,08	194	19,4	10,4	5,8
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>102</b>	<b>528,5</b>	<b>25,88</b>	<b>19,44</b>	<b>61,76</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Пюре фруктовое 100 гр	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>86,15</b>	<b>118,8</b>	<b>2,00</b>	<b>0,20</b>	<b>29,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>920</b>	<b>188,15</b>	<b>647,3</b>	<b>27,88</b>	<b>19,64</b>	<b>91,46</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

4 День (Чт)	Картофельное пюре	150	17,66	138	3,15	6,6	16,35
Завтрак	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	25,74	181,5	11,64	6,24	3,48
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>61,77</b>	<b>470</b>	<b>17,07</b>	<b>13,08</b>	<b>53,99</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

4 День (Чт)	Картофельное пюре	200	33,55	184	4,2	8,8	21,8
Завтрак	Рыба тушенная в сметанном соусе	200	50,08	194	19,4	10,4	5,8
	Напиток "Витошка с Витаминами"	200	15,37	80	0	0	19,4
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>102</b>	<b>528,5</b>	<b>25,88</b>	<b>19,44</b>	<b>61,76</b>

Повар Григорьев Повар Рыжова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено  
Директор школы:  
Е.В. Бабенко  
Приказ от «09» 01.25 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием тищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская ценность	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
5 День (Пт)	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,42	253,05	8,55	7,85	37,08
Завтрак	Курица в соусе с томатом	120	55,3	192	13,6	13,5	4,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>86,35</b>	<b>625,55</b>	<b>24,93</b>	<b>21,59</b>	<b>82,94</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	27,54	53	0,8	0,3	13,3
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>87,95</b>	<b>175,8</b>	<b>5,60</b>	<b>3</b>	<b>35,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>174,3</b>	<b>801,35</b>	<b>30,53</b>	<b>24,59</b>	<b>118,44</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

5 День (Пт)	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,07	337,4	11,40	10,45	49,44
Завтрак	Курица в соусе с томатом	120	55,3	192	13,6	13,5	4,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>102</b>	<b>709,9</b>	<b>27,78</b>	<b>24,19</b>	<b>95,3</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Мандарин	100	21,69	53	0,8	0,3	13,3
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>82,1</b>	<b>175,8</b>	<b>5,60</b>	<b>3</b>	<b>35,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>950</b>	<b>184,1</b>	<b>885,7</b>	<b>33,38</b>	<b>27,19</b>	<b>130,8</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

5 День (Пт)	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,42	253,05	8,55	7,85	37,08
Завтрак	Курица в соусе с томатом	120	55,3	192	13,6	13,5	4,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>86,35</b>	<b>625,55</b>	<b>24,93</b>	<b>21,59</b>	<b>82,94</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

5 День (Пт)	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,07	337,4	11,40	10,45	49,44
Завтрак	Курица в соусе с томатом	120	55,3	192	13,6	13,5	4,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	10,63	110	0,5	-	27
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>102</b>	<b>709,9</b>	<b>27,78</b>	<b>24,19</b>	<b>95,3</b>

Повар Гус Повар Розу



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа"



Утверждено

Директор школы:

Е. В. Бабенко

Приказ от « 09 » 08/25 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием тащи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская нагрузка	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
6 День (Пн)	Каша «Дружба»	150	14,23	169,65	3,94	8,74	18,79
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	18,35	150,2	3,92	10,41	9,98
	Кофейный напиток с молоком	200	11,41	79	3,2	2,7	15,9
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>73,87</b>	<b>476,85</b>	<b>13,86</b>	<b>24,35</b>	<b>55,67</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>86,15</b>	<b>118,8</b>	<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>29,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>790</b>	<b>160,02</b>	<b>595,65</b>	<b>15,86</b>	<b>24,55</b>	<b>85,37</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

6 День (Пн)	Каша Дружба	200	17,32	226,2	5,25	11,65	25,05
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	18,35	150,2	3,92	10,41	9,98
	Кофейный напиток с молоком	200	11,41	79	3,2	2,7	15,9
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>79,96</b>	<b>603,9</b>	<b>17,45</b>	<b>27,5</b>	<b>76,69</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>86,15</b>	<b>118,8</b>	<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>29,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>870</b>	<b>166,11</b>	<b>722,7</b>	<b>19,45</b>	<b>27,7</b>	<b>106,39</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

6 День (Пн)	Каша «Дружба»	150	14,23	169,65	3,94	8,74	18,79
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	18,35	150,2	3,92	10,41	9,98
	Кофейный напиток с молоком	200	11,41	79	3,2	2,7	15,9
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>73,87</b>	<b>476,85</b>	<b>13,86</b>	<b>24,35</b>	<b>55,67</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

6 День (Пн)	Каша Дружба	200	17,32	226,2	5,25	11,65	25,05
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	18,35	150,2	3,92	10,41	9,98
	Кофейный напиток с молоком	200	11,41	79	3,2	2,7	15,9
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>79,96</b>	<b>603,9</b>	<b>17,45</b>	<b>27,5</b>	<b>76,69</b>

Повар

*[Handwritten signature]*

Повар

*[Handwritten signature]*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Инкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено  
Директор школы:  
Е.В. Бабенко  
Приказ от « 03 » 2015 № 2

Меню для детей 1-4 кл. с ОВЗ на 156,41

Прием тищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетиче ская нагрузка	Пищевые вещества (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
7 День (Вт)	Рагу из птицы	200	34,65	283,43	15,77	16,46	18,17
Завтрак	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Булочка домашняя	70	13,86	271,83	5,25	9,1	42,26
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>58,05</b>	<b>710,26</b>	<b>23,40</b>	<b>25,8</b>	<b>90,39</b>
2 прием	Сок 0,2	200	30,53	44,8	2	0,2	11,2
	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>116,03</b>	<b>196,8</b>	<b>4,80</b>	<b>2,7</b>	<b>40,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>174,08</b>	<b>907,06</b>	<b>28,20</b>	<b>28,5</b>	<b>131,09</b>

Меню для детей с ОВЗ 5-11 кл. на 170,81

7 День (Вт)	Рагу из птицы	250	72,04	354,28	19,74	20,57	22,71
Завтрак	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Булочка домашняя	80	20,42	310,67	6	10,4	48,3
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>102</b>	<b>819,95</b>	<b>28,12</b>	<b>31,21</b>	<b>100,97</b>
2 прием	Пюре фруктовое	90	55,62	74	0,00	0,00	18,5
	Йогурт 100 гр	100	29,88	78	2,8	2,5	11
	<b>Итого:</b>	<b>190</b>	<b>85,5</b>	<b>152</b>	<b>2,80</b>	<b>2,5</b>	<b>29,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>760</b>	<b>187,5</b>	<b>971,95</b>	<b>30,92</b>	<b>33,71</b>	<b>130,47</b>

Меню для детей 1-4 кл. на 79,53

7 День (Вт)	Рагу из птицы	200	34,65	283,43	15,77	16,46	18,17
Завтрак	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Булочка домашняя	70	13,86	271,83	5,25	9,1	42,26
	Хлеб в ассортименте	30	3	70,5	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>58,05</b>	<b>686,76</b>	<b>23,40</b>	<b>25,8</b>	<b>90,39</b>

Меню для детей 5-11 кл. на 102

7 День (Вт)	Рагу из птицы	250	72,04	354,28	19,74	20,57	22,71
Завтрак	Чай с лимоном	200	6,54	61	0,1		15,2
	Булочка домашняя	80	20,42	310,67	6	10,4	48,3
	Хлеб в ассортименте	40	3	94	2,28	0,24	14,76
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>102</b>	<b>819,95</b>	<b>28,12</b>	<b>31,21</b>	<b>100,97</b>

Повар

*Сид*

Повар

*Сид*